

双杠厂家

产品名称	双杠厂家
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1200.00/副
规格参数	品牌:洛龙 规格:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

产品详情

双杠杠内沿宽度可调，内侧距离320-520mm；杠面距地面高度可调范围：1.2—1.6米，宽0.42-0.52米；双杠立柱为钢管，柱间长距2300mm，升降间距离50mm；双杠紧固件具有防松动措施；双杠涂膜表面平整光滑，色泽均匀；双杠焊接牢固均匀，无焊缝、火渣、焊穿、咬边、漏焊等缺陷；双杠外表面采用静电粉末喷塑工艺。

双杠厂家

第二名迅速以身体左（右）侧紧贴于墙壁的以侧，左（右）脚在前，右（左）脚在后，两腿分开越与肩同宽，同时左（右）腿微屈，右（左）腿蹬直，两手交叉，手心向上落于腹部前侧，很不错的迅速以左（右）脚踩第二名手掌，利用第二名的托力和自己两手的拉力迅速上墙，称骑撑姿势，上体下扑，左手下伸成接握姿势。此时第二名迅速跳起，抓很不错的、三名的手腕，利用两人的拉力和自己两脚的蹬力迅速上墙，同时跳下。此后动作同动作一。

400米障碍通过顺序是：100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过云梯 通过独木桥 攀越高墙 钻爬低桩网 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩网 攀越高墙 绕行独木桥下立柱 通过云梯 通过高板跳台 钻越洞穴 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点