

考验光师需要学历吗？验光师培训

产品名称	考验光师需要学历吗？验光师培训
公司名称	河南达人视界眼镜有限公司
价格	800.00/证
规格参数	验光师培训:初中高级和技师证
公司地址	河南省郑州市二七区贺江路78号橄榄城都市广场商业A座11层1103号
联系电话	18037144244 15137143133

产品详情

一般当我们成年后，近视度数就不再增长。但成年后，近视度数就一定不会增长了吗？

随着年龄增长，长期用眼时间减少，视力会趋于稳定，度数也将不再大幅度增加。但病理性近视和某些疾病也会使近视加深。成年后，轻度近视一般不会加深，但超过600度以上的近视，也就是高度近视，还是会增加，建议每年至少要进行1到2次的眼底检查。

如果您在成年后还在增长，需要注意以下方面：

数码眼疲劳

由于现代生活方式改变，越来越多“数码眼疲劳”人群产生。这是因为长时间近距离阅读、阅读字太小、长时间面对电脑、手机，引起的眼球胀痛、发干、视物模糊、眼睑沉重等视疲劳症状，严重时还可出现头痛、眼眶痛，甚至恶心、呕吐。

眼镜度数不合适也会加重眼疲劳和近视。一旦发现眼镜无法满足视力要求，应及时到正规的眼镜店或者眼科医院做检查，重新验光配镜，并定期复查。