

游泳教练团队 游泳教练团队服务 大脚鱼游泳俱乐部

产品名称	游泳教练团队 游泳教练团队服务 大脚鱼游泳俱乐部
公司名称	东莞市东城大脚鱼游泳俱乐部
价格	面议
规格参数	
公司地址	东莞市东城区主山大塘头松毛岭街北区9号
联系电话	13556778008

产品详情

游泳时身体直接浸泡在水中，水不仅阻力大，而且导热性能也非常好，散热速度快，因而消耗热量多。就好比一个刚煮熟的鸡蛋，在空气中的冷却速度，远远不如在冷水中快，实验证明：人在标准游泳池中游泳20分钟所消耗的热量，相当于同样速度在陆地上的1小时，在14度的水中停留1分钟所消耗的热量高达100千卡，相当于在同温度空气中1小时所散发的热量。

东莞市东城大脚鱼游泳俱乐部是目前国内拥有文字教案的游泳学校，专业游泳教练团队，配合独有的防水学习记录簿，让学员及家长明确了解学习的目标、进度以及升级的内容，还设置升级礼品奖励制度，从而提升学员的学习效率和乐趣。

游泳是全身运动，游泳教练团队哪家好，任何一个部位的活动都离不开全身的协调配合。从表面上看，自由泳依靠划水和打腿产生推进力，实际上，躯干的作用也不能忽视。首先，躯干应保持一定的紧张度，腰部如果松软，整个人就像一摊泥一样。其次，游泳教练团队，身体的转动能够有效地发挥躯干部大肌肉群的力量，减少阻力，提高工作效果。

东莞市东城大脚鱼游泳俱乐部是一家以正规俱乐部形式进行游泳幼教的专业培训机构，游泳教练团队服务，采用自主知识产权的“大脚鱼系统化分级进阶教学法”，配合引进的科学设计、安全有效的教学辅助器材可以使学员轻松懂得水性，从不怕水、喜欢水、进而驾驭水，直至拥有保护自己的能力。欢迎来电报名！

初学游泳者在水中感到呼吸困难的原因。由于胸腔和腹腔在水中受到的压力增大，这就迫使呼吸肌用更大的力量进行呼吸。所以经常游泳，可以增大呼吸肌的力量，提高呼吸系统的机能。明显的一个例子是

肺活量的值。游泳运动员的肺活量可以达到4000到6000毫升，甚至7000毫升，而一般人只有3000到4000毫升。

游泳教练团队-游泳教练团队服务-大脚鱼游泳俱乐部(推荐商家)由东莞市东城大脚鱼游泳俱乐部提供。东莞市东城大脚鱼游泳俱乐部（www.dgdajiaoyu.com）在其它这一领域倾注了无限的热忱和热情，大脚鱼游泳俱乐部一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创辉煌。相关业务欢迎垂询，联系人：刘小姐。