

《高效能的目标与计划管理》

产品名称	《高效能的目标与计划管理》
公司名称	上海尊心教育科技有限公司
价格	30000.00/天
规格参数	
公司地址	上海市闵行区金都路4299号6幢3楼E37室
联系电话	051257905112 18915754998

产品详情

《高效能的目标与计划管理》课纲

【课程介绍】：

在竞争日趋激烈的市场环境下，企业要想获得持续的发展，除了要制定正确的战略决策外，另外一个重要的就是必须提升团队成员的目标管理、工作计划落实细化。面对疫情，很多行业将会面临大洗牌，您是否还在为以下这些问题而困惑？

竞争激烈，生意冷淡，企业究竟该如何应对疫情变革？

职业倦怠，中年危机，人生突然没有了方向和意义？

员工没有目标，推一推动一动，不推就不动.....

如何才能真正提高工作效率，更好的目标计划管理的关键在哪里？世界上没有懒惰的人，只有没有目标的人，没有目标就没有成功！这是个人和企业生存发展最重要的问题，不解决就是最大的隐患，市场临危巨变，“马太效应”：强者越强，弱者越弱，“物竞天择”，不努力进取提高竞争力，个人就会被淘汰，企业就会被市场洗牌。

本课程从变革适应、目标管理和计划实施步骤三维模型出发，案例分析结合实战演练揭示目标计划管理的本质，通过心理测试，互动讨论，情景模拟等形式增强员工目标责任意识，学会制定工作计划，增强心理资本适应变革，提升个人幸福和企业绩效。

【培训收益】：

- v 了解新型肺炎疫情对哪些行业的变革冲击和影响。
- v 学会计划管理与目标设定的方法。
- v 掌握目标的SMART原则及工作计划的制定。
- v 认识目标分解的原则和核心要点。
- v 了解计划执行的8个步骤，把控过程，收获结果。
- v 培养自动自发的意愿动力，增强员工的目标感和责任心。
- v 增强员工的付出、奉献、拼搏精神，提高团队整体绩效。
- v 不是仅仅去“讲”，更多的是带着学员去“训练”、带着学员去感悟。

【授课方式】：

运用企业教练技术，心理测试、分组讨论、案例分析、实战演练、角色扮演等。

课程内容追求实战、实操、实用。体验式培训注重参与和互动、在感悟中学习获得积极的成长体验，学会计划管理与目标设定，提升个人工作效率，打造高绩效团队。

【培训对象】： 企业中高层管理者及员工。

【授课时间】： 3小时。

【课程大纲】：

1、变革适应你准备好了吗？

(1) 疫情带来哪些行业的变革？

- u 健康行业
- u 自媒体
- u 家庭室内运动器材
- u 物流方式
- u 网络购物
- u 中医药
- u 线上教育

- u 物联网、自动化产业

- u 线上办公软件

(2) 思考：寓言故事：猴子下山丢了玉米丢西瓜的原因是什么？

(3) 启示：人生就是一个从“不要”到“想要”的过程

2、人生第一要义：目标导向

(1) 工作计划管理目标意义

- u 目标刺激我们奋勇向上

- u 有目标才会有结果

- u 目标引导我们发挥潜能

互动讨论：2020年，我渴望得到的收获有哪些？

(2) 你的人生规划是什么？

(3) 心理测试：你会第一时间做什么？

3、目标管理的SMART 目标

(1) 详细的Specific

(2) 可衡量的Measurable

(3) 有挑战的Attainable

(4) 现实的Relevant

(5) 时效性Time-based

案例分析：小玉和小姗的故事

(6) 目标管理的七个步骤

- u 正确理解公司整体目标，并向下传达

- u 制订符合SMART原则的目标

- u 检验目标是否与公司的目标一致

- u 列出可能遇到的问题和阻碍，找出相应的解决方法

- u 列出实现目标所需要的技能和授权
- u 列出为达成目标所必需的合作对象和外部资源
- u 确定目标完成的日期

4、如何制定计划

(1) 目标金字塔

(2) 命运管理架构图

u 技术线

u 管理线

u 运营线

(3) 目标计划的执行步骤

u 自我能力评估

u 确定目标及完成时间

u 制定进程行事历

u 目标公诸于众

u 强迫自己执行

u 自我评估改善

u 全程评估总结

u 制定新目标

(4) 目标唤醒-写下来

训练：制定自己的2020工作目标计划

5、高效能的习惯塑造

(1) 习惯一：积极主动

u 人类四项独特的天赋

u 团队成员之间消极被动行为的危害

u 面对工作压力和环境的变化：是什么决定了你的回应方式；

案例：霍金积极坚强的故事

(2) 习惯二：以终为始

u 以终为始的思维优势

u 先拟出愿景和目标，并据此塑造未来

案例：拿破仑坚持的力量

(3) 习惯三：要事第一

u 什么是“要事第一”？

u 确认优先级的误区

练习：你的工作要事是什么？

(4) 习惯四：统合增效

u 统合增效的精髓是 $1+1>2$ ；

u 统合增效谈的是集思广益；

u 统合增效的难点在于处理好“人与人之间的差异”；

案例：团队协作，业绩倍增

6、课程总结：

(1) 本课程我感触最深的地方是：

(2) 我将在自己的工作（生活）中改变如下：

7、互动辅导-解疑答惑

讲师介绍

【郭敬峰老师】

压力情绪管理专家

团队绩效提升专家

2019全国“十大杰出金牌讲师”冠军

2015-2019年度“中国培训百强名师”

美国N.G.H催眠治疗师

台湾T.A.H资深催眠师

国家二级心理咨询师

企业EAP执行师（高级）

职业生涯规划师（导师级）

企业培训师（导师级）

NLP企业沟通师

TTT魅力培训师

猎聘网、58同城、同程旅游特聘讲师

华东师范大学心理健康教育学士，教育管理硕士研究生

北京科技大学、南京航空航天大学、吉林大学、苏州大学特邀讲师

心健康幸福推广联盟 创始人

授课咨询热线：朱老师18915754998，微信：lvyouwv