

# 金一诺 媵束生物科技有限公司

产品名称	金一诺 媵束生物科技有限公司
公司名称	北京媵束生物科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	天津市北辰区红星国际广场
联系电话	13312039398

## 产品详情

### 秋季牛皮鲜患者的注意事项

- 1、在饮食方面也要注意，尽量避免食用辛辣刺激性食物和海鲜羊肉之类的发物，但也不要过于忌口，要适当补充富含维生素和蛋白质的食物，如新鲜的蔬菜和水果、各种谷物豆制品、鸡蛋牛奶瘦肉等。
- 2、4、保持良好的身体状态，精神上要适当放松，避免过于疲劳，要注意休息，金一诺，尽量不熬夜，做到劳逸结合，并要养成锻炼身体的好习惯，适当运动，增强体质，提高机体免疫力，这些都有助于减少牛皮鲜的复发。

### 牛皮鲜的秋季预防：

#### 秋雾时不易剧烈运动

适当运动，增强体质，提高自身免疫力是预防牛皮鲜复发的有效途径，秋晨很适合做些户外运动，建议牛皮鲜患者多运动，但秋晨笼罩的雾气，却有可能在不知不觉中危害着您的健康。在雾天进行剧烈的运动是非常不恰当的，“组成雾核的颗粒很容易被人吸入，并容易在人体内滞留，而锻炼身体特别是剧烈运动时吸入空气的量比平时多很多，这更是加剧了有害物质对人体的损害程度”。所以对秋晨的雾气要适当注意一些。

## 牛皮癣患者夏季生活有禁忌：不应该经常洗澡

夏天出汗比较多，人基本上一天要洗几次澡。然而，对于牛皮癣患者来说，洗澡过于频繁会损害皮肤屏障系统，降低皮肤免疫力。在沐浴过程中，患者不应用力搓皮屑，这样只会加速表皮细胞的分裂，使皮屑增多。

尽管夏季牛皮癣发病率很高，但患者仍可以多做一些有氧运动，增强自身免疫力，防止疾病的发生或复发。由于天气高温，建议牛皮癣患者多呆在室内，避免紫外线对身体的伤害，降低中暑的风险。

金一诺-媯束生物科技有限公司由北京媯束生物科技有限公司提供。北京媯束生物科技有限公司（[www.tjmeishu.com](http://www.tjmeishu.com)）是天津天津市，其它的翘楚，多年来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，满足客户需求。在媯束生物领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈，共创媯束生物更加美好的未来。