

什么茶能预防高血压 养生茶oem

产品名称	什么茶能预防高血压 养生茶oem
公司名称	陕西天铭实业有限公司
价格	68.00/盒
规格参数	品牌:娇名 产地:杨凌
公司地址	陕西省杨凌示范区城南路火炬创业园C区4号
联系电话	029-87033180 18502901309

产品详情

人们生活水平的提高，三高人群直线上升，越来越多的人开始注重养生，喝养生茶oem也成为了人们的首选，不同的茶叶有不同的功效，下面娇名小师傅为大家介绍一下哪些养生茶oem可以预防高血压：

1.山楂茶:山楂所含的成分可以助消化、扩张血管、降低血糖、降低血压。同时经常饮用山楂茶，对于治疗高血压具有明显的辅助疗效。其饮用方法为，每天数次用鲜嫩山楂果1~2枚泡茶饮用。

2.槐花茶：将槐树生长的花蕾摘下晾干后，用开水浸泡后当茶饮用，每天饮用数次，对高血压患者具有独特的治疗效果。同时，槐花还有收缩血管、止血等功效。

3.菊花茶：所用的菊花应为甘菊，其味不苦，尤以苏杭一带所生的大白菊或小白菊最佳，每次用3g左右泡茶饮用，每日三次。也可用菊花加金银花、甘草同煎代茶饮用，有平肝明目、清热解毒之特效。对高血压、动脉硬化患者有显着疗效。

4.荷叶茶：中医实践表明，荷叶的浸剂和煎剂具有扩张血管，清热解暑及降血压之效。同时，荷叶还是减肥去脂之良药。治疗高血压的饮用方法是用鲜荷叶半张洗净切碎，加适量的水，煮沸放凉后代茶饮用。

5.莲子心茶：所谓莲子心是指莲子中间青绿色的胚芽，其味极苦，但却具有极好的降压去脂之效。用莲心12g，开水冲泡后代茶饮用，每天早晚各饮一次，除了能降低血压外，还有清热、安神、强心之特效。

6.葛根茶：葛根具有改善脑部血液循环之效，对因高血压引起的头痛、眩晕、耳鸣及腰酸腿痛等症状有较好的缓解功效。经常饮用葛根茶对治疗高血压具有明显的作用，其制作方法为将葛根洗净切成薄片，每天30g，加水煮沸后当茶饮用。

以上这些养生茶都具有预防高血压的功效，但是每种产品单独这样喝既麻烦又达不到很好的功效，所以娇名养生茶加工工厂中娇名通心茶的出现，很好的为大家解决了这一问题，你只要每天喝一袋，就能很好的让您远离“三高”压力。

陕西娇名是一家专业代用茶生产厂家，18年OEM贴牌生产经验，拥有德国先进的设备、标准化的生产车间，专业生茶研究袋泡茶加工，代用茶oem,代用茶加工,草药茶加工,花草茶加工一条龙的OEM加工服务

。