

# 瘦身霜 减肥霜 瘦身纤体霜 纤体霜 OEM代加工 贴牌加工

产品名称	瘦身霜 减肥霜 瘦身纤体霜 纤体霜 OEM代加工 贴牌加工
公司名称	重庆市万州区美神化妆品配送部
价格	18.00/件
规格参数	品牌:美神 品牌类型:精品国货 主要成分:小黄瓜提取液、海藻消脂精华等
公司地址	中国 重庆市万州区 白岩路53号
联系电话	86 023 0 13594849812

## 产品详情

品牌	美神	品牌类型	精品国货
主要成分	小黄瓜提取液、海藻消脂精华等	主要作用	加速纤维肉组织的形成 刺激收缩功能 紧肤纤体
执行标准	国家标准	保质期	3年（个月）

记得减肥之前称体重，一定要量尺寸，每个部位要用本子记好。

特别警告：没有胖女人，只有懒女人，行动起来，你就是骨感美女！店家减肥小告示：一、一般外用减肥比药物来的慢，但是有几点好处：1、不会让皮肤松弛2、不会伤害身体健康3、不会有厌食、口渴、头晕、心慌

二、外用减肥先减尺寸后减重量科学的讲，3斤脂肪的体积才可以减一斤重量，所以如果你去抽脂就可以看到一个人的腹部可以抽出2水桶的脂肪，没有想到吧！尺寸绝对惊人，体重其实不多就这个道理！但是脂肪减到一定量，那你的体重是直线下滑的，这个亲们也不必担心，店家和15个朋友一起已经尝试也得到验证！

三、一套减肥霜为一个疗程，如果你想继续或长期试用都是可以用的，没有问题，因为“金秀美”瘦身霜含有很多纯正精油，对皮肤有很好的保。亲们不必担心，用了减肥霜是不是会皮肤干燥或粗糙，绝对不会！用后皮肤清爽，而且有点白了。

四、减肥者都很想最快速度的减，然后不再使用，没想到，过不了多久，尺寸、重量又开始上升，让人头晕。所以亲们，要减肥最好减到自己满意的程度了，就一定要慢慢停下来，每个星期保持1、2次，这样才不会回到原来的你。很多商家说没有反弹，我以减肥10多年的经历告诉大家会反弹的，只是东西好，配合好，反弹的慢，但是也不必失去信心，因为店家原来是1.66米，142斤，经过多次试验，我总结一

条就是，要坚持用，慢慢停下来，拉长间隔天数，这样会保持很久，让你都忘记胖是什么感觉！加油哦！

五、减肥者一般都好吃，不爱动，对吧。亲，如果你真正想好要减肥，吃是不能戒的，3顿饭一定吃，不要少，只要坚持夜宵不吃，饮料不吃、不要狂吃一般就可以了。动也不必如何的动，因为店家经验，运动会让脂肪变成肌肉组织，这样更难减，小小运动就可以了，店家推荐散步——中速散步，这个是最好的方式。另外店家推荐几个按摩方式，等于在小范围的运动，按摩不是一定减肥，但是按摩可以有助减肥，更有助你的健康。

六、推荐几个最基本有效的按摩手法，是店家那么多年尝试减肥的汇总（当然你不用按摩也是一样，我只是推荐一下，希望大家有更好的效果）：1、腹部：溶脂是打圈顺时针。尽可能的按摩几下肚脐四周的4个穴位，这里是有助腹部减肥的穴位

2、腰部：两手放在后腰上，就是背部，手指向下，然后把后腰的肉往前推到腹部。小蛮腰就是这样出来的。不必担心肉肉都到腹部，因为，脂肪集中一点是最好减肥的。3、臀部：两手放到后大腿根部，两手用力上推，这样不但腿部漂亮了，臀部也上翘了。臀部两侧，只要打圈就可以了。4、腿部：两手抱住脚腕，往上按摩，这样可以改善腿部浮肿的现象，一般，腿部较粗者都会有点水肿。然后轻微揉捏就可以了。5、手臂：也是从手腕开始往里推，如果用丰胸时，也可以推，把肉推到胸部。减肥霜使用那就是减手臂了哦！七、平时需要提示的就是腿部粗大者，平时晚上要多做做这个动作，很省力，很舒服，放着几分钟（随意）然后拿下来，当你拿下来的时候你能感觉血液在腿部流动，这对腿部粗大有帮助，但是这些是保健并不是没有减肥霜，按照我说的就可以减肥了哦，一定要知道这点。

## 性感美女完美身材计算公式

一、标准体重的计算方法女= $50 + (h - 150) \times 0.32 + (\text{年龄} - 21) \div 5$

二、女子标准体形的计算方法

1、胸围 臀围 胸围= $h \times 0.535$  臀围= $h \times 0.5652$ 、腰围 < 胸围或臀围23cm  
腰围= $h \times 0.3563$ 、大腿围 < 腰围25cm4、小腿围 < 腰围40cm标准

美女的身材!

1.上、下身比例:以肚脐为界,上下身比例应为5:8,符合“黄金分割”定律2、胸围:由腋下沿胸部的上方最丰满处测量胸围,应为身高的一半。3、腰围:在正常情况下,量腰的最细部位。腰围较胸围小20厘米。4、髋围:在体前耻骨平行于臀部最大部位。髋围较胸围大4厘米5、大腿围:在大腿的最上部位,臀折线下。大腿围较腰围小10厘米。6、小腿围:在小腿最丰满处。小腿围较大腿围小20厘米。7、足颈围:在足颈的最细部位。足颈围较小腿围小10厘米。8、上臂围:在肩关节与肘关节之间的中部。上臂围等于大腿围的一半9、颈围:在颈的中部最细处。颈围与小腿围相等。10、肩宽:两肩峰之间的距离。肩宽等于胸围的一半减4厘米。

魔鬼身材的标准

例一:女子的身高与体重,四肢与躯干等部位的比例为多少才合乎健美的标准呢?在这方面,有关专家、学者进行了大量的研究,总结出一套

性感美女完美身材的测量标准。1、上、下身比例:以肚脐为界,上下身比例应为5:8,符合“黄金分割”定律。2、胸围:由腋下沿胸部的上方最丰满处测量胸围,应为身高的一半。3、腰围:在正常情况下

，量腰的最细部位。腰围较胸围小20厘米。4、髋围：在体前耻骨平行于臀部最大部位。髋围较胸围大4厘米。5、大腿围：在大腿的最上部位，臀折线下。大腿围较腰围小10厘米。6、小腿围：在小腿最丰满处。小腿围较大腿围小20厘米。7、足颈围：在足颈的最细部位。足颈围较小腿围小10厘米。8、上臂围：在肩关节与肘关节之间的中部。上臂围等于大腿围的一半。9、颈围：在颈的中部最细处。颈围与小腿围相等。10、肩宽：两肩峰之间的距离。肩宽等于胸围的一半减4厘米。骨骼美在于匀称、适度。即站立时头颈、躯干和脚的纵轴在同一垂直线上；肩稍宽，头、躯干、四肢的比例及头、颈、胸的连接适度。肌肉美在于富有弹性和协调。过胖过瘦或肩、臀、胸部的细小无力，以及由于某种原因造成的身体某部分肌肉的过于瘦弱或过于发达，都不能称为肌肉美。肤色美在于细腻、光泽、柔韧、摸起来有天鹅绒之感，看上去为浅玫瑰色的最佳。

例二：理想身材的比例标准完美的手臂曲线：（身高 $\times 0.16$ ）cm坚挺的上围曲线：（身高 $\times 0.53$ ）cm圆润的下围曲线：（身高 $\times 0.45$ ）cm玲珑的腰部曲线：（身高 $\times 0.37$ ）cm圆滑的臀部曲线：（身高 $\times 0.55$ ）cm匀称的大腿曲线：（身高 $\times 0.32$ ）cm修长的小腿曲线：标准曲线为28-34cm纤细的足踝关节：标准曲线为18-22cm

例三：完全魔鬼身材标准比例公式完全魔鬼身材标准比例公式这个公式不用说，当然是为各位

mm设计的可疑比例，如果可以符合这个标准，甘样，对靚的衫,裤,裙,鞋,袜真是fit到流油!!  
!要什么造型就有什么造型，真是太happy了!!!加油哦!!!部位 计算方法 以绝对时尚观点的你出发体重  
身高（cm）-112 比这个比例计算出来的体重，再减少5%以内，应该更好！胸围 身高（cm） $\times 0.53$   
对自己的胸围有信心吗？无论如何，基本的保持工作不可忽视！腰围 身高（cm） $\times 0.37$   
根据调查，女孩子的腰围有日渐变粗的倾向呢！不要偷懒了，美人儿！臀围 身高（cm） $\times 0.54$   
计算臀部的黄金比例，可是一点也不能马虎的，因为臀部是一不小心就会囤积脂肪的地方哟！手臂  
手腕（cm） $\times 1.7$  穿上短袖，无肩的衣服，才发现手臂软趴趴地垂着，虽然你也不胖.....该运动了！大腿  
身高（cm） $\times 0.26 + 7.8$  大腿后侧是很容易囤积脂肪的地方，一双结实健康的腿，是最美的线条哦！小腿  
身高（cm） $\times 0.18$  其实小腿的比例相当于身高的17%-21%都可以接受的，重点是它的形状！如果是  
“萝卜”或“直筒”可就.....脚踝 小腿（cm） $\times 0.59$  以小腿来决定脚踝粗细应该是很公平的，但如果能  
拥有结实而纤细的脚踝，可以就是美化整双腿的关键啦！

例七：关于标准的身材，各年级的标准也是不同的，美学家所拟出的标准比例如下表公分)-----20-30岁-----30-40岁-----40-50岁  
体重-----身高-112-----身高-109-----身高-106  
胸高-----身高 $\times 0.719$ -----身高 $\times 0.719$ -----身高 $\times 0.719$   
臀高-----身高 $\times 0.500$ -----身高 $\times 0.500$ -----身高 $\times 0.500$   
腿长-----身高 $\times 0.455$ -----身高 $\times 0.444$ -----身高 $\times 0.437$   
胸围-----身高 $\times 0.515$ -----身高 $\times 0.529$ -----身高 $\times 0.543$   
胸下围-----身高 $\times 0.432$ -----身高 $\times 0.453$ -----身高 $\times 0.486$   
腰围-----身高 $\times 0.37$ -----身高 $\times 0.386$ -----身高 $\times 0.401$   
臀围-----身高 $\times 0.542$ -----身高 $\times 0.553$ -----身高 $\times 0.565$   
腹围-----身高 $\times 0.457$ -----身高 $\times 0.475$ -----身高 $\times 0.505$   
大腿围-----身高 $\times 0.293$ -----身高 $\times 0.301$ -----身高 $\times 0.309$   
身高 = 头长  $\times 7.3$   
乳点位 = 头长的2倍或上手臂的点  
胸围差 = 上胸围减下胸围的差以13公分最为理想

身材是体型的综合概念、身高、体重、骨骼结构与比例、肌肉发达程度、皮脂含量、身体姿势等是评价身材的综合性指标。任何人体美都必须遵循匀称、和谐、协调及各环节基本符合黄金分割的标准，同时辅之以良好的气质、自然的风度等条件。一般说来，女性的身材美没有统一和特定的标准，只要具备以下特征皆应视为符合健美身材的标准：体重适中；骨骼发育正常，关节不显粗大凸出；有肌肉，且分布合理，线条流畅、不显粗壮，皮肤富有弹性、皮脂含量在10—24%范围内；站立时头、肩、臀的位置协调，脊柱正向垂直、侧弯正常；双肩对称、圆润、上身略呈“倒三角”形，腹部扁平，腰紧、圆、实；臀圆上翘；胸廓饱满，乳房丰满而不下垂，正视、侧视女性特征明显等。以上可视为女性健美身材的定性标准。此外，结合当今流行的审美观点，一般推介的目前常用的机械法评价正常成年女子身材是否正常或健美的方法，是美学数据法，即定量标准。

其实，体重标准也有年龄上的差异，随着年龄的增长，体重标准的绝对值是逐渐加大的。然而，如上所

说，女性身材美是没有统一标准的，“燕瘦环肥”各有适宜。在数字评价上，我们可用数据作参考，但在生活中还要结合数据训练自己的眼睛以作最终的审美器官，因为带着审美意识和思想的眼光是综合考量人的身材或形体美的最精准、最贴近实际的标准。譬如，同样的尺寸，圆腰与扁腰给人的观感或对人体整体比例的影响就会大不相同，等等。也就是说，定性的评价与印象有时更能说明问题。其实，无论高矮胖瘦，只要你自信的展示自己，选购合适自己气质，风格的服装，你就于是最美的