

魔力瘦 减肥 瘦身 减肥霜 瘦身精油

产品名称	魔力瘦 减肥 瘦身 减肥霜 瘦身精油
公司名称	重庆市万州区美神化妆品配送部
价格	18.00/件
规格参数	品牌:美神 主要成分:海藻消脂精华等
公司地址	中国 重庆市万州区 白岩路53号
联系电话	86 023 0 13594849812

产品详情

品牌	美神	主要成分	海藻消脂精华等
主要作用	加速纤维肉组织的形成 刺激收缩功能 紧肤纤体	执行标准	国家标准
保质期	3年（个月）		

记得减肥之前称体重，一定要量尺寸，每个部位要用本子记好。

特别警告：没有胖女人，只有懒女人，行动起来，你就是骨感美女！店家减肥小告示：一、一般外用减肥比药物来的慢，但是有几点好处：1、不会让皮肤松弛2、不会伤害身体健康3、不会有厌食、口渴、头晕、心慌

二、外用减肥先减尺寸后减重量科学的讲，3斤脂肪的体积才可以减一斤重量，所以如果你去抽脂就可以看到一个人的腹部可以抽出2水桶的脂肪，没有想到吧！尺寸绝对惊人，体重其实不多就这个道理！但是脂肪减到一定量，那你的体重是直线下滑的，这个亲们也不必担心，店家和15个朋友一起已经尝试也得到验证！

三、一套减肥霜为一个疗程，如果你想继续或长期试用都是可以用的，没有问题，因为“金秀美”瘦身霜含有很多纯正精油，对皮肤有很好的保。亲们不必担心，用了减肥霜是不是会皮肤干燥或粗糙，绝对不会！用后皮肤清爽，而且有点白了。

四、减肥者都很想最快速度的减，然后不再使用，没想到，过不了多久，尺寸、重量又开始上升，让人头晕。所以亲们，要减肥最好减到自己满意的程度了，就一定要慢慢停下来，每个星期保持1、2次，这样才不会回到原来的你。很多商家说没有反弹，我以减肥10多年的经历告诉大家会反弹的，只是东西好，配合好，反弹的慢，但是也不必失去信心，因为店家原来是1.66米，142斤，经过多次试验，我总结一条就是，要坚持用，慢慢停下来，拉长间隔天数，这样会保持很久，让你都忘记胖是什么感觉！加油哦

！

五、减肥者一般都好吃，不爱动，对吧。亲，如果你真正想好要减肥，吃是不能戒的，3顿饭一定吃，不要少，只要坚持夜宵不吃，饮料不吃、不要狂吃一般就可以了。动也不必如何的动，因为店家经验，运动会让脂肪变成肌肉组织，这样更难减，小小运动就可以了，店家推荐散步——中速散步，这个是最好的方式。另外店家推荐几个按摩方式，等于在小范围的运动，按摩不是一定减肥，但是按摩可以有助减肥，更有助你的健康。

六、推荐几个最基本有效的按摩手法，是店家那么多年尝试减肥的汇总（当然你不用按摩也是一样，我只是推荐一下，希望大家有更好的效果）：1、腹部：溶脂是打圈顺时针。尽可能的按摩几下肚脐四周的4个穴位，这里是有助腹部减肥的穴位

2、腰部：两手放在后腰上，就是背部，手指向下，然后把后腰的肉往前推到腹部。小蛮腰就是这样出来的。不必担心肉肉都到腹部，因为，脂肪集中一点是最好减肥的。3、臀部：两手放到后大腿根部，两手用力上推，这样不但腿部漂亮了，臀部也上翘了。臀部两侧，只要打圈就可以了。4、腿部：两手抱住脚腕，往上按摩，这样可以改善腿部浮肿的现象，一般，腿部较粗者都会有点水肿。然后轻微揉捏就可以了。5、手臂：也是从手腕开始往里推，如果用丰胸时，也可以推，把肉推到胸部。减肥霜使用那就是减手臂了哦！七、平时需要提示的就是腿部粗大者，平时晚上要多做做这个动作，很省力，很舒服，放着几分钟（随意）然后拿下来，当你拿下来的时候你能感觉血液在腿部流动，这对腿部粗大有帮助，但是这些是保健并不是没有减肥霜，按照我说的就可以减肥了哦，一定要知道这点。