

高空心理训练器材价格 速降平台厂家

产品名称	高空心理训练器材价格 速降平台厂家
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	.00/套
规格参数	品牌:广胜
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

高空心理训练器材价格 速降平台厂家

活动方式：学员在板上，眼睛注视前方，起步、跨跃、落地。如果有人问你能否一步迈过1.1米的距离，你可能会觉得有些好笑，那有难的？但是，试想一下把这个距离放到8米高空，你脚下踩的是一块只有0.3米宽、1米左右长的钢板，要跨到另一块同样细长的钢板上，两者之间虽然只有1.1米，你能保自己心里一点的也不打鼓？高空断桥就是通过让你在高空迈过这艰难一步来进行心理训练，它能令你勇气倍增。

活动目的：1、培养队员不怕困难，不畏艰险的精神。

2、培养队员的胆量，培养克服恐惧的勇气。

3、培养自我挑战、自我突破的精神和能力。

4、开发个人潜能。

我公司主要经营400米障碍，300米障碍，部队训练器材，军用双杠，军用器材，室外健身器材，篮球架，百米障碍器材

我们的地址：盐山开发区电话：0317-8255176联系手机：13315723198 期待您的咨询

5、换位思考意识，在不同的角度看问题，高处不胜寒；

活动要求：

- 1.本项目是对个人心理素质的一种考验。一件事情如果决定去做，就应该相信自己，不受周围环境的影响，勇往直前去完成，后的胜利一定属于我们。
- 2.犹豫，只会错失良机，面对困难果断跨越，超越自我，冶炼人格，跨出的是脚下的一小步，超越的是人生一大步。

步骤描述：

- 1.学员系好保护绳、戴好安全带、头盔等保护设施。
- 2.学员在周全保护下依次独立爬上约8米高的断桥，独立完成跨越断桥的任务。
- 3.在项目过程中，经验丰富的教练员会随时保护学员的安全。
- 4.所有学员训练结束后，由师带领学员讨论本训练的感受和启示。

保护设施要求：空中断桥场地一处、保险绳、安全带及安全帽

现场效果要求：气氛紧张热烈，加油声、鼓励声，声声震撼人心；挑战者、保护者，分秒挑战自我。

讨论及回顾要点:

- 1、我们是不是经常低估自己？这样的危害么？

高空心理训练器材价格 速降平台厂家