

心理咨询室建设有什么标准？

产品名称	心理咨询室建设有什么标准？
公司名称	湖南心河心灵文化传播有限公司
价格	100.00/1
规格参数	心河心灵:XH-XLSP
公司地址	长沙市雨花区金海路国际研创中心B4栋402
联系电话	17871969954

产品详情

心理咨询室建设有什么标准？

一、心理咨询室建设标准

1、位置选择

心理咨询室应设在专门区域，应选择建在相对安静又方便进出的地方，尽量避开热闹、嘈杂区域，避开办公中心区，同时楼层不宜太高。

2、室内布置

心理咨询室建设方案应充分体现人性化设计和人文关怀，富于生机。室外可张贴轻松的欢迎标语，图示图标简明醒目。内部环境应温馨、整洁、舒适，以清新、淡雅、柔和的暖色调为主，避免容易引起抵触情绪的强烈色彩。合理运用色彩、灯光和装饰物，光线适中，自然光、灯光强度合理。可在适当的位置摆放盆景、张贴书画等，同时做到简洁大方。

3、功能室配置

心理咨询室建设标准应包括预约接待室、个体咨询室、沙盘游戏室、心理测评室、减压放松室、情绪疏导室、团体活动室、身心训练室等。

4、设备清单

个别辅导室面积要求10-15平方米/每间，基本设施配有咨询椅或沙发，教师咨询椅或沙发与学生咨询椅或沙发成90度摆放。团体活动室面积要求20平方米以上/每间，基本设施配有团体辅导工具箱、团体辅导桌椅、座垫、多媒体设备等。办公接待区面积要求15平方米以上，基本设施配有心理健康自助仪、电脑、档案柜、心理书籍等。

除了基本的功能室外，其他功能室也有相应的配套设备要求。沙盘游戏室需要配备心理沙盘，包括沙箱、陈列架、沙具、沙子等。音乐放松室需要配备音乐放松椅，可根据不同需求配备不同类型的音乐放松椅，包括反馈型音乐放松椅、体感型音乐放松椅等。情绪宣泄室可配备基础宣泄设备、智能反馈情绪宣泄系统和智能体感互动宣泄仪等。

中小学建立心理咨询室的必要性 近年来许多调查研究表明，在青少年中存在不同程度、不同类型的心理健康问题，心理健康问题的平均检出率很高，青少年心理健康问题的发生率随年龄增长呈上升趋势，这给学校教育造成了极大的困难和挑战。从我国的素质教育来看，我们改革的基本方向是：面向全体、以培养创新型人才为核心的素质教育。心理素质是学生素质结构的核心与基础，学生的一切发展都是在此基础上展开的。心理素质的发展“既是素质教育的出发点，又是全面素质教育的归宿”。

从青少年身心发展特点来看，青少年时期是一个非常特殊的阶段，个体从儿童进入青少年阶段，其身心发展起了重大的变化。作为学校我们应该如何帮学生平稳渡过这一特殊的时期？另外现在社会竞争将越来越激烈，这种竞争，通过学校、家庭、社会最终都压在学生身上，学生承担着前所未有的压力，家庭方面，离婚率不断增高，家庭气氛温馨减少，家庭对独生子女不恰当的管教方式，会对青少年心理健康产生消极影响。