

音乐放松椅的作用及原理

产品名称	音乐放松椅的作用及原理
公司名称	湖南心河心灵文化传播有限公司
价格	100.00/1
规格参数	心河心灵:XH-YYFK
公司地址	长沙市雨花区金海路国际研创中心B4栋402
联系电话	17871969954

产品详情

一、音乐放松椅的应用

当学生学习产生疲倦或对学习烦躁时，可以运用音乐放松椅神奇的治疗效果进行身心放松，音乐能提高大脑皮层的兴奋性，可以改善学生的情绪，激发学生的感情，振奋学生的精神。同时有助于消除心理、社会因素所造成的紧张、焦虑、忧郁、恐怖等消极的不良心理状态，提高应激能力。

随着医学模式从生物医学模式向社会-心理-物理医学模式的转变，心身医学也已经成为一门新兴学科，并且继续发展和成熟，心身疾病开始受到重视。心身疾病是与精神压力有关的一组身体疾病。它们具有器质性病变或明确的病理生理过程的表现。社会心理因素在疾病的发生，发展，治疗和预后中具有相对重要的作用。因此，在心身疾病的临床治疗中，不能采用单一的治疗方法，探索各种治疗方法成为必然。音乐疗法作为一种新的治疗方法，在心身疾病的预防和治疗中受到越来越多的关注。音乐疗法是一种使用音乐活动作为治疗手段来改善个人身心健康的治疗方法。近年来，音乐疗法已成为医学活动中尤其是心身疾病中的主要辅助疗法。在临床治疗中，我们采用中医药疗法治疗了10例心身疾病，效果良好。

二、音乐放松椅的原理

音乐不仅会影响人们的情绪，而且不同的音乐也会对不同的疾病产生治疗作用，现在世界上大多数医生都不再怀疑它。人们将这种使用音乐来治疗疾病和改善健康的新型疗法称为“音乐疗法”。

音乐放松椅根据人体工学原理制作，贴合人体的流线型设计，电动调节功能，全角度旋转，自带调位锁定，方便自由选择坐、躺、卧等最自然、最放松的姿势。通过智能反馈音乐放松软件系统分析生理信号、智能选择放松方案、反馈生理指标、生成放松训练报告、储存放松数据，满足不同放松需求，缓解压力、改善失眠、提高信心。从而使生理和心理得到足够的休息，享受轻松愉快的治疗。

专业的心理音乐能提高大脑皮层的兴奋性，可以改善来访者的不良情绪，激发来访者的有益情绪，振奋精神，有助于消除心理、社会因素所造成的紧张、焦虑、忧郁、恐怖等消极的不良心理状态，提高应激能力。

