

南昌成远职业培训学校南昌健康管理师二级培训

产品名称	南昌成远职业培训学校南昌健康管理师二级培训
公司名称	南昌成远职业培训学校
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	江西省南昌市青云谱区青云谱北路1136号
联系电话	0791-86401103 18779890085

产品详情

一、培训目标1.1 总体培训目标通过培训要是使学员掌握健康管理的基础知识，能运用基本技能独立完成本职业健康信息收集、信息管理与使用、监测方案制定与实施、风险识别、风险分析、健康咨询、健康教育、制定干预计划、实施与评估等常规工作。1.2 理论知识培训目标依据《健康管理师国家职业标准》中对耳机健康管理师的理论只是要求，通过培训，使学员掌握健康管理工作的职业道德、职业守则、健康管理基本知识、健康保险相关知识、医学基础知识、相关的法律、法规等知识等。1.3 专业能力培训目标依据《健康管理师国家职业标准》中对二级健康管理师的专业能力要求，通过培训，使培训对象掌握健康信息收集、信息管理与使用、监测方案制定与实施、风险识别、风险分析、健康咨询、健康教育、制定干预计划、实施与评估的根本方法，达到独立上岗工作的水平。二、课程任务和说明二级健康管理师应具备基本的装也基础知识和基本的专业技能。通过培训，使学员能独立完成健康监测、健康风险评估和分析、健康指导和健康干预等工作。理论培训部分按照掌握程度，区分为掌握、熟悉、了解三个不同层次。“掌握”的内容要求理解透彻，能在本学科的学习工作中熟练、灵活运用其基本理论和基本概念；“熟悉”的内容要求能熟知其相关内容的概念及有关理论，并能适当应用；“了解”的内容要求对其中的概念和相关内容有所了解。三、课时分配总学时: 150学时；其中理论 130 学时；实习20 学时。3.1 理论授课部分

章	教学内容	课时数
1	健康管理总论	12
2	流行病学、卫生统计学、循证医学	12
3	常见的慢性非传染性疾病	8
4	健康监测	4
5	健康风险评估与风险管理	12
6	健康教育与健康促进	4
7	营养的健康管理	4
8	运动的健康管理	4
9	心理平衡的健康管理	4
10	中医基础知识、体质及主要养生方法	16
11	健康干预方案的制定、实施与效果评估	16
12	健康管理在社区中的应用	12
13	健康管理在保险行业中的应用	8

14	健康管理在健康产品营销中的应用	6
15	职业道德、医学伦理和管理学基本知识，交流沟通技巧，卫生相关法律法规	8
	合计	130

3.2 实习部分

序号	实习场所	实践教学内容	实践学时
1	社区卫生服务中心	健康管理信息的建立、应用 健康监测方案的制定与实施	2 2
2	体检机构	常见慢性疾病的筛检：如高血压、糖尿病、慢性阻塞性肺部疾病、超重和肥胖、宫颈癌和乳腺癌 常见慢性病患者的生活质量评价：如糖尿病、高血压、慢性阻塞性肺部疾病、宫颈癌和乳腺癌	4 4
3	健康管理机构	个性化健康管理计划的制定 人群健康管理实践	2 2
4	健康保险机构	慢性病人群的健康干预	4
总计			20

四、实习要求4.1 社区4.1.1 健康管理信息的建立、应用4.1.1.1 目的要求

掌握健康档案建立的步骤和方法；熟悉健康档案在健康管理中的应用；4.1.1.2 实习内容

建立个人健康档案 建立家庭健康档案 电子健康档案应用 健康档案信息更新4.1.1.3

建议实习学时：2学时4.1.2 监测方案的制定与实施4.1.2.1 目的要求 掌握健康监测方案制定的要点；

熟悉健康监测实施工作的注意事项；了解健康监测在健康管理中的作用；4.1.2.2 实习内容

制定健康和疾病采集方案、体检方案、动态指标监测方案；组织和实施上述方案；4.1.2.3

建议实习学时：2学时4.2 体检机构4.2.1 常见慢性病的筛检4.2.1.1

目的要求 了解主要慢性病筛检的方法；

掌握根据健康管理对象状况，提出针对重点慢性病的筛检方案；4.2.1.2 实习内容

高血压、糖尿病、超重和肥胖的筛检；慢性阻塞性肺疾病、宫颈癌和乳腺癌的筛检；4.2.1.3

建议实习学时：4学时4.2.2 慢性病人生活质量评价4.2.2.1 目的要求

掌握慢病病人生活质量评价指标；了解相关量表在慢性病人生活质量评价中的作用；4.2.2.2

实习内容 高血压、糖尿病、慢性阻塞性肺部疾病、宫颈癌和乳腺癌病人生活质量的评价。4.2.2.3

建议实习学时：4学时4.3 健康管理机构（不包括保健品公司，导医，导诊，中介机构）4.3.1

个性化健康管理计划的制定4.3.1.1 目的要求 掌握个体或群体健康信息需求的评价方法；

掌握制定健康教育计划的原则；4.3.1.2 实习内容

根据群体需求评估结果确定优先干预的健康危险因素；

确定干预的短期目标、长期目标，制定相应干预计划；4.3.1.3 建议实习学时：2学时4.3.2

人群健康管理实践4.3.2.1 目的要求 通过策划，掌握人群健康管理方法、内容；

理解人群健康管理模式；了解常见人群的健康管理需求；4.3.2.2 实习内容

针对社区人群制定健康管理计划；针对企业人群制定健康管理计划；

针对学校人群制定健康管理计划；4.3.2.3 建议实习学时：2学时4.4 健康保险机构4.4.1

慢病人群的干预4.4.1.1 目的要求 掌握健康干预的原则与方法；熟悉健康干预的基本程序；4.4.1.2

实习内容 某种慢病患者饮食结构评价与指导；某种慢病患者生活方式评价与指导；

某种慢病患者的健康教育；4.4.1.3 建议实习学时：4学时五、授课方式理论培训：面授培训、远程培训专

业能力培训：面授培训六、考核方式与评分办法健康管理师二级的考核及评分方法为：理论知识+专业

能力+综合评审。通过理论知识与专业能力考核的考生，方可申报综合评审。综合评审采取撰写报告（

个体健康管理报告一份、群体健康管理报告一份）和口头答辩的形式；综合评审成绩=报告内容成绩×40

%+报告答辩成绩×60%，（报告内容成绩=个体健康管理报告内容成绩×40%+群体健康管理报告内容

成绩×60%）。学校地址：江西省南昌市青云谱区井冈山大道7号学校网址：<http://www.nccypx.com>