

零惯性肌力运动训练系统十件套

产品名称	零惯性肌力运动训练系统十件套
公司名称	山东谨实医疗科技有限公司
价格	6000.00/个
规格参数	品牌:BORAN 型号:BR-KF100系列 阻力:10档
公司地址	山东省潍坊市高密高新技术产业开发区科技企业孵化器
联系电话	15621643976 15621643976

产品详情

零惯性肌力运动训练系统十件套的使用范围是什么？

使用范围：

神经康复（脑卒中后遗症期、颅脑损伤等）、骨科康复（运动损伤康复、骨关节损伤术后康复等）、心肺康复（慢性心脏病、慢阻肺等）以及老年人群的体能康复等。

零惯性肌力运动训练系统十件套的优点有哪些？

产品优点：

- 1、运动速度相对稳定，不会产生加速运动。
- 2、在关节活动范围内的每一点上都能向肌肉提供合适的阻力，使肌肉保持合适张力和收缩力。
- 3、保持张力和收缩力的平衡，使肌肉得到充分收缩，较好的增强肌力。等速训练可根据肌力强弱、肌肉长度变化、力臂长短、疼痛疲劳等状况，能提供一种顺应性阻力，使肌肉在整个活动范围内始终承受最大阻力，产生最大肌力，从而提高训练效率。
- 4、等速肌力训练中，可同时训练主动肌与拮抗肌，使关节稳定性增加，可提供不同的速度训练，适应日常功能的需要，可提供实时反馈信息，进行最大肌力收缩及次大收缩训练等。

零惯性肌力训练有别于传统训练，具有如下优点：(1)安全性:由于等速装置产生的阻力是根据使用者不同的运动力量而改变,因此如果使用者在受伤、虚弱无力等情况下,其阻力将随肌力减少而减少,甚至不产生阻力;另外由于运动过程中运动速度的恒定,致使肌肉无法产生加速度,因此等速肌力训练是一种最安全的肌肉训练法。(2)有效性:等速装置可产生的阻力远远高于使用者运动时所发出的极限力量,即无论使用者用多大的力量,仪器都可回报同等的力量强度,令使用者在任何时候、任何角度都可发出极限力量,以作持续最大强度训练,从而不断增强肌肉力量,故等速肌力训练是目前最有效的肌肉训练仪器。(3)多重运动速度:为配合不同的运动功能,等速装置可提供一系列不同的运动速度,令不同的肌群接受不同的力量训练,此优点也有别于其他训练方法。(4)即时反馈及客观记录:使用者通过计算机信息处理系统,清楚可知自己在训练中的即时状况以作不断改良,并通过客观指标的记录,评定训练效果。

零惯性肌力训练依使用者不同的情况，可使用许多不同形式的训练方法:

a.多重速度训练(Velocity Spectrum training)使用者在不同的预设速度下进行等速肌力训练,以建立不同的肌力,而能符合运动或日常生活中不同速度的动作需求。

b.耐力训练(Endurance training)采用低限运动量的方式,来提高使用者的肌肉耐力。

c.限弧训练(Short arc exercise)利用限定动作角度的方式,以避开疼痛的部位或是特别强调某一角度之肌力训练。

零惯性肌力运动的禁忌症：(1)软组织损伤愈合严重粘连；(2)严重疼痛；(3)严重关节活动受限；(4)严重 [滑膜炎](#)；(5)骨关节不稳；(6)急性扭伤。