

单杠尺寸 单杠厂家

产品名称	单杠尺寸 单杠厂家
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1200.00/副
规格参数	品牌:洛龙 规格:标准 产地:河北
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

产品详情

单杠尺寸 单杠厂家

单杠规格 杠面长2.2米 选用直径28mm实心弹簧钢。升降高度为1800mm-2400mm。立柱采用#42X3毫米的钢管。立柱升降杆使用45#钢直径30mm。杠面连接球头、立柱底座、升降固定套均使用45#钢，立柱底盘直径 175mm。拉线采用#10钢棍与地面连接，地埋固定件采用直径22mm螺纹钢预埋件

400米障碍跑的体力分配。400米障碍跑要求用“均匀”速度跑完全程。400米障碍要先100米平地跑后，才通过障碍物。它要往返200米，通过14个障碍物。顺利快速地通过障碍物是完成全程的重要保证。因此，前100米平地跑要求快速，轻松省力。

400米障碍场由8个障碍物和一条100米跑道构成。障碍物依次为跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、水平梯、独木桥、高墙、低桩网