

# 谷物代餐粉价格 谷物代餐粉 五福正五谷杂粮粉厂家

产品名称	谷物代餐粉价格 谷物代餐粉 五福正五谷杂粮粉厂家
公司名称	商丘五福正食品有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	商丘市城乡一体化示范区
联系电话	15518655767 15518655767

## 产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：商丘五福正食品有限公司

### 代餐粉的正确打开方式

虽然上面一直在说代餐粉的坏话，谷物代餐粉，但是只是针对减肥这一功能展开的。

安全健康的代餐粉，在饿的时候作为一个低能量食物来吃，辅助减肥是可以的，但是不能完全代替正餐。

如果你实在没时间做饭，或者已经饿到不成人形，那就果断干了这杯代餐粉吧~

不过加上这几个小技巧，能让你喝得更健康~

- 1：在选择五谷代餐粉中，增加豆类的比例，谷物代餐粉批发，比如增加绿豆、红小豆等，可以降低血糖的生成指数；
- 2：选择代餐粉时，尽量避免含有糖的代餐粉，另外冲调时不要放糖或者蜂蜜；
- 3：无论选择哪一类代餐粉，应合理搭配互补的食物一起食用。可以配合一些低GI碳水、蛋白质和维生素，达到均衡营养的效果。

4：使用代餐粉的大部分都是缺少运动的都市白领，偶尔用代餐粉代替正餐，是比扛着不吃或者吃垃圾食品要健康得多的。

蛋白质粉代餐一杯蛋代餐饱过一碗米饭，很多人把蛋代餐亲切地称为“营养奶昔”，谷物代餐粉厂家，因为它看上去与我们平时喝的奶昔一样，但就这一杯液体奶昔作为主食，不仅没有饥饿感，饱腹感可以持续很长时间。

专家解析：

虽然大部分人吃后体重是减下来了，但蛋白质粉有一个致命的弱点：人体蛋白质摄入量是每千克体重1.2克，多余的蛋白质经消化吸收后，会将其转变为肝糖原或肌糖原贮存，若已足够，则转变为脂肪贮存。蛋白质过剩还会增加负担，久而久之影响肝。2

康癌症“金盾”

袖口致癌物

玉米不仅富含维生素，而且胡萝卜素含量是大豆的5倍以上。欧美许多国家正在经历玉米粉食品开发的热潮，也许是因为玉米粉含有一种抗癌因子——谷胱甘肽，它可以用自己的化学物质“寿袖”铐起来，谷物代餐粉价格，使其失去毒性，然后通过消化道排出体外。抑制致癌物也是有益的。

蓉脂“金”

能降低人体胆固醇

防止便秘，防止动态动脉硬化。玉米粉富含纤维素，不仅能刺激胃肠蠕动，防止便秘，还能促进胆固醇代谢，加快肠道有毒物质的排出。玉米胚芽生物酶玉米油含有大量不饱和脂肪酸，其中亚油酸占60%，可去除血液中有害胆固醇，防止动态动脉硬化。美国研究人员还发现，定期食用玉米皮和玉米油对降低人体胆固醇非常有益。他们选择了70名高胆固醇老年人，平均年龄为55岁，住院时间超过2年，其中包括50名男性和20名女性。

当这些人接受测试时，研究人员将玉米磨碎，并将其与大蒜粉、黑胡椒、芹菜和其他配料与番茄或汤混合制成食物。测试前一个半月每人每天吃20克，接下来的一个半月每人每天吃40克。

三个月后，检查发现70人血液中的甘油三酯降低，60人的胆固醇降低。

谷物代餐粉价格-谷物代餐粉-五福正五谷杂粮粉厂家(查看)由商丘五福正食品有限公司提供。商丘五福正食品有限公司(wufuzheng.1688.com)是河南商丘,方便粥的翘楚,多年来,公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针,满足客户需求。在五福正领导携全体员工热情欢迎各界人士垂询洽谈,共创五福正更加美好的未来。同时本公司(www.hnwfz.cn)还是从事熟化五谷粉,商丘五谷粉,河南膨化五谷粉的厂家,欢迎来电咨询。