

戒烟产品/戒烟灵/天下无烟/黄金戒烟灵

产品名称	戒烟产品/戒烟灵/天下无烟/黄金戒烟灵
公司名称	郑州市管城区益元堂保健品商行
价格	2.00/个
规格参数	品牌:天下无烟 材质:银杏叶,丁香艾叶,金银花,薄荷,菊花等 型号:清肺点燃型
公司地址	中国 河南 郑州市管城回族区 郑州市管城区航海路173号
联系电话	86 0371 81896720 13838383243

产品详情

品牌	天下无烟	材质	银杏叶,丁香艾叶,金银花,薄荷,菊花等
型号	清肺点燃型	包装	20支/盒
产地	上海康恩	箱装数量	60包/箱
贸易属性	内贸	产品类别	戒烟用品

本产品采用银杏叶,丁香艾叶,金银花,薄荷,菊花等多种名贵中草药精制而成。并按比例加入了抑烟素、禁烟素、薄荷等成分,不伤害神经。

【主要用途】戒除对烟中尼古丁的依赖,清新口腔,醒脑提神,从而达到彻底戒烟的目的。

【主要原料】银杏叶,丁香艾叶,金银花,薄荷,菊花等多种名贵中草药。【执行标准】q/gnds01-2006

【批准文号】沪卫健用字2002第068号

【产品规格】20支/盒

提供以下七项戒烟方法:(1)两餐之间喝6-8杯水,促使尼古丁排出体外。(2)每天洗温水浴,忍不住烟瘾时可立即淋浴(3)在戒烟的5日当中要充分休息,生活要有规律。(4)饭后到户外散步,做深呼吸15—30分钟。(5)不可喝刺激性饮料,改喝牛奶、新鲜果汁和谷类饮料。(6)要尽量避免吃家禽类食物、油炸食物、糖果和甜点。(7)可吃多种维生素b群,能安定神经除掉尼古丁
医师指出,过了最初五天可按照下列方法保持戒烟“战果”(1)饭后刷牙或漱口,穿干净没烟味的衣服。(2)用戒烟产品或钢笔或铅笔取代手持烟的习惯动作。(3)将大部分时间花在图书馆或其它不准抽烟的地方。(4)避免到酒吧和参加宴会,避免与烟瘾很重的人在一起。(5)准备在2—3周戒除想抽烟的习惯。

