

## 300米障碍器材价格 山西孝义300米障碍器材厂家价格

产品名称	300米障碍器材价格 山西孝义300米障碍器材厂家价格
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	1860.00/套
规格参数	品牌:洛龙 型号:LL-21 产地:河北
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

## 产品详情

### 300米障碍器材价格 山西孝义400米障碍器材厂家价格

通过400米障碍400米障碍是通过由7组障碍,14个障碍物,所构成的往返全程400米的障碍场的体能训练项目,其通过的顺序是:平跑100米—转弯—跨越3步桩—跨越壕沟时跳越矮墙—攀越高板跳台—通过独木桥—攀越附高墙—匍匐通过低桩网—转弯(返回)—跨越低拉网—攀越附高墙—绕行桥柱—跨越高板跳台—钻越洞孔—跳下攀上壕沟—跨越5步桩—转弯—100米终点。(一)作用通过400米障碍是传统体育训练项目之一,也是体能训练中的重要项目之一。通过障碍训练能发展人在行动中所需要的奔跑,跳跃,攀越,支撑平衡和钻爬等本技能,并能提高速度,耐力,协调,灵敏等身体素质,培养勇敢,坚韧不拔的意志品质,为战时迅速通过各种人工和天然障碍物打下良好基础。(二)准备活动1,一般准备活动。(1)振臂运动,4×8拍;(2)扩胸运动,4×8拍;(3)体侧运动,4×8拍;腹背运动,4×8拍;(5)压腿运动,4×8拍;(6)转髋运动(快速),4×8拍;(7)跳跃运动,4×8拍。2,专门性准备活动。(1)慢跑400米;(2)小步跑30米×2次;(3)高抬腿跑40米×2次;后蹬跑30米×2次;(5)加速跑60米×2次。(三)通过400米障碍技术通过400米障碍跑由平地跑和通过障碍物两大部分组成。1,平地跑的动作技术。平地跑动作可分为出发跑,转弯跑和终点跑等。400米障碍器材规格哪里有规格:1.跨桩:由5个直径30厘米,高出地面10厘米的跨桩组成。右边三个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线30厘米,跨桩中点距端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线60厘米,第1跨桩中点距离端线6.15米。跨桩由木桩可水泥构成。2.壕沟:长,宽,深各为2米。沟壁应是垂直面。3.矮墙:宽2米,高1.1米,厚20厘米。洞孔宽50厘米,高40厘米,下缘距地面60厘米,设于矮墙左侧。矮墙主要由木板构成。4.高板跳台:(高板高1.80米,长2米,宽50厘米,厚5-8厘米。)高台高1.5米,长,宽各1米。低台高,长,宽各1米。高板,高台,低台间隔1米,由砖,水泥构成。(高板由木材构成,支撑材料为角铁。)水平横梯由钢制园管构成,设置至少15个横杠,直径为3-4厘米,四个立柱直径为5厘米以上,高度2.5米。5.独木桥:长5米,高1.3米,直径20-25厘米,桥平面宽10厘米,斜板长2米,宽20厘米。桥下立柱间隔1-1.30米,柱应漆上红,白相间的颜色,主要由钢管构成。6.高墙:宽,高各2米,厚20厘米。主要由木板组成。7.低桩网:由12根立柱对应分列两行,行距2米,间距1米,桩高出地面50厘米,每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网,网下地面以松柔的沙层为宜。立柱由钢管构成。

### 300米障碍器材价格 山西孝义400米障碍器材厂家价格

河北盐山洛龙体育器材有限公司坐落于渤海之滨，北靠京津地区。公司经过多年的发展，生产工厂已成为华北最大的体育器材生产基地，集研发，生产，销售，售后服务为一体。奉行“质量为先，客户至上，服务为优”的宗旨，以开拓创新的精神和真诚守信的态度积极进取。公司通过ISO9001;2001国际质量管理体系认证，ISO14001环境管理体系认证及OHS18001职业安全健康管理体系认证，NSCC国际认证，中国人财保险产品责任承保单位，质量监督检测中心定点检查单位，中国教学仪器设备行业协会会员单位，中国体育产品联合会会员单位及产品质量检验协会，授予[免检产品]等多项荣誉，主要产品电动液压，移动液压，独臂等：篮球架，健身路径，各种乒乓球台，羽排网球柱，田径器材，海绵垫体操垫，舞蹈把杆，单双杠，400米障碍器材，300米障碍器材，武警八项器，攀爬架，卧推架，抗眩晕器材，渡海登岛器材，学校达标器材，及健身器材各种配件！