

金一诺 媵束生物科技有限公司

产品名称	金一诺 媵束生物科技有限公司
公司名称	北京媵束生物科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	天津市北辰区红星国际广场
联系电话	13312039398

产品详情

预防牛皮癣的方法

晒太阳。中度暴露于阳光下的牛皮癣患者有利于消除皮肤细菌，提高皮肤免疫力，加速维生素D在人体中的转化，并对牛皮癣的皮肤的病变有一定的缓解作用。

适度运动。牛皮癣患者适量运动不仅可以有效增强机体抵抗力，金一诺，还可以呼吸新鲜空气，调节呼吸系统，预防呼吸道gan染，降低牛皮癣的复发率。

科学沐浴。牛皮癣患者需要进行科学的沐浴，以达到清洁皮肤，消除痒，促进血液循环从而达到缓解患者病情的目的。

牛皮癣患者夏季生活有禁忌：不应该经常洗澡

夏天出汗比较多，人基本上一天要洗几次澡。然而，对于牛皮癣患者来说，洗澡过于频繁会损害皮肤屏障系统，降低皮肤免疫力。在沐浴过程中，患者不应用力搓皮屑，这样只会加速表皮细胞的分裂，使皮屑增多。

尽管夏季牛皮癣发病率很高，但患者仍可以多做一些有氧运动，增强自身免疫力，防止疾病的发生或复发。由于天气高温，建议牛皮癣患者多呆在室内，避免紫外线对身体的伤害，降低中暑的风险。

牛皮癣护理之洗澡注意事项

注意洗澡次数、持续时间：一般来讲，冬季正常人，每周洗澡1~2次即可，而牛皮癣患者，如果有条件应该每天洗澡，如能洗某些药浴，或矿泉浴则更好。临床经验显示，如果能坚持每日洗澡1-2次，每次洗澡20min-40min，则会比其他患者，明显缩短治的时间。牛皮癣患者每次洗澡的时间，可根据患者所选水温高低、个人的耐受情况而不同，一般以20min-50min分钟为宜。

金一诺-媠束生物科技有限公司由北京媠束生物科技有限公司提供。北京媠束生物科技有限公司（www.tjmeishu.com）实力雄厚，信誉可靠，在天津天津市的其它等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将引领媠束生物和您携手步入辉煌，共创美好未来！