

# 大行家双用拉力器碳素弹簧钢丝专柜大行家拉伸器

产品名称	大行家双用拉力器碳素弹簧钢丝专柜大行家拉伸器
公司名称	江苏徐州赞凯武体棋牌批发中心
价格	16.00/个
规格参数	型号:大行家双用拉力器 品牌:大行家双用拉力器 颜色:两色
公司地址	中国 江苏 徐州市云龙区 徐州宣武文体区62071-62072房间
联系电话	86 0516 83758569 15805217383

## 产品详情

型号	大行家双用拉力器	品牌	大行家双用拉力器
颜色	两色	重量	1 (kg)
材质	钢		

两用拉力器,可兼做扩胸拉伸和握力器使用,握柄采用高质橡胶塑料制成,拉簧力道15kg(左右)/根共五根,拉簧弹力足,可伸展性大(1.5米),可拆卸!

【品牌】：大行家（专柜正品）

【级别】：a级品(两种颜色，发货随机发货)

【质地】：高质握柄和高强度拉簧

【尺寸】：标准

【如何使用拉力器\*训练方法】：

\*拉力器作为大众健身锻炼的器械，深受广大健身爱好者的欢迎。为了确保使用拉力器锻炼安全有效，必须注意以下几点：

1. 使用拉力器时，不要佩带笔、钥匙、小刀、徽章等锋利的物品和手表、手机、首饰等贵重物品，以免影响锻炼，造成损伤或不必要的损失。

2. 在使用钢丝弹簧拉力器前，要检查一下钢丝弹簧的钩子结构和安装是否牢固，以免滑脱，发生伤害事故。

3. 钢丝弹簧拉力器的最大拉伸距离为150厘米；每条弹簧的拉力约为6千克。不可牵拉得过长，否则会使钢丝弹簧失去弹性。

4. 存放已久的钢丝弹簧、钢丝拉绳或橡皮条（带、管），如已生锈或发硬老化，不宜再用，以免在拉伸过程中发生断裂。

5. 使用钢丝弹簧拉力器或橡皮条拉力器前，拉力器的一端要牢牢地用手或脚踩住固定或固定在其它物体上，应握牢、踩牢、扎紧、固定好，防止滑脱或突然反弹回来造成伤害事故。

6. 使用钢丝弹簧拉力器时；要穿长袖运动服和运动长裤；钢丝拉力器不要紧贴身体，防止在钢丝弹簧拉伸后收缩还原时夹伤皮肤和毛发。

7. 使用钢丝弹簧拉力器时，每条钢丝弹簧务必要约在大环上，用手握住手柄牵拉。不要握住几个大环牵拉，以防力量过于集中在钢丝弹簧圈上，把钢丝弹簧拉坏。

8. 使用完拉力器后，务必要用干布擦净橡皮条、钢丝弹簧及手柄或把手上的汗边。隔一段时间要在钢丝弹簧上、重锤钢丝拉绳上、滑轮上和杠杆的中轴上擦些润滑油，防止生锈。

9. 当动作完成后务必要用肌肉的力量控制弹簧、皮条或重锤缓慢还原，这既能避免弹簧、皮条或重锤钢丝拉绳发生碰撞和叠结现象；又充分发挥拉力器“退让性”锻炼的独特优点，使肌肉得到最大限度的刺激，从而收到最佳的锻炼效果。

10. 在使用滑轮重锤拉力器前，必须要检查拉力器的完好与牢固程度；并要熟悉拉力器械的结构和使用方法，不要抓起滑轮重锤拉力器就牵拉，拿起滑轮重锤拉力器就推举，以防因器械失灵和散落等原因造成伤害事故。要查看滑轮重锤拉力器的插销是否插到位，螺丝是否松动、脱落，钢丝拉绳是否结实，握把和滑轮是否安装牢固，做到防患于未然。

11. 在使用拉力器的过程中，要养成运用护掌、握力带、半指手套、护膝、腰带和护腕等保护器材的良好习惯。例如在牵拉大重量的钢丝弹簧、橡皮条或重锤块锻炼时，需要系腰带保护腰部。因为做某些动作时，腰部会前后左右摆动，系腰带可使腰部相对固定；避免损伤。

性能：对臂力的拉力训练和手指的灵活性。拉力器锻炼的好处在于：肱二头肌是一块有两个肌头的肌肉，其主要作用是屈臂。在屈臂时，同样也用到了另外一块肌肉——肱肌。而只有在做一些前臂上抬的运动时，如高位拉力器弯举或反式高位拉力器玩具，肱肌才能得到充分锻炼。此外，前臂上部的主要肌肉肱挠肌，在屈臂动作中也起了不少作用。

**【买家必读】**一口价格，不议价！我们是实体店铺绝无任何坑蒙欺诈之行为，生意人最讲究诚信为本，我们的价格是批发价格，为的是把最好的产品最低的价格批发给客户，让更多的人更多的客户找到我们！有同行使坏给差评，或者暗地威胁，让我把价格修改高价我都没有屈服！您可以在淘宝查询一样的品牌，一样的质量去试试看！我们没有花哨的图片没有直通车，省下广告费直接把实惠给大家！为了节省我们共同的宝贵时间，请不要再讨价还价谢谢！

**【买家必读】**邮费按重量、地区远近收取！店内已经设置了各省的首重价格，续重需要您联系客服人员

手动改邮费，如果您私自拍下的宝贝因为超重而运费不够，我们是不予发货的，谢谢合作！

**【买家必读】** 敬请各位买家在收到宝贝满意后，请及时给我们付款评价谢谢！店家辛苦经营，微利多销，敬请各位买家不要恶意给予中、差评！同行和恶意职业差评者请绕道！我是不会屈服你们的！生意各做各的！做人和做生意一样！要正直！要诚信！好人一生平安！相信没有解决不了的问题！同时，也请珍惜您自己良好的信用记录！

**【买家必读】** 如遇质量问题的，请将瑕疵用数码相机拍照后用旺旺、email、qq传给我们，经本店核实属质量问题可给予更换。凡事需要证据大家都理解！非质量问题或不提供数码照片的，而且故意提无理要求赔偿的话我们是不予退换的。

**【买家必读】** 我店只承诺发货时间，不承诺到货时间！请收件人当面签收！

**【买家必读】** 邮费按物品重量，按运输距离计算，邮费价格不讲、不包邮！我们绝对公平收客户运费钱信誉第一，如果有客户要求发到付，只有顺风快递顺丰快递全国统一价格，放心！

**【买家必读】** 本店所标邮资包括：运费、纸箱费、打包费、手续费、面单费等，本店所收邮资为以上各类费用之总和！有些费用不出现在面单上，如对本店所标邮资有异议，请在购买前询问。如购买后因此进行中差评者，本店有权投诉买家！买家可以约定您所中意的任何快递，但是超出原来的运费费用要请联系客服补充修改，谢谢合作！如果没有约定的我们将随机发送快递！

**【圆通快递】【天天快递】【韵达快递】【中通快递】【汇通快递】**  
浙江沪的运费是首重6元续重是一公斤1元，其他国内地区可以参考一下运费模板。

浙江沪大部分地区3天左右到货也就是最快24小时后或者72小时左右谢谢理解！其他地区3-6天左右。

**【e邮宝也就是ems】** 大部分地区3-7天左右到，个别偏远地区10天左右到，运费偏高，但是一般地区都可以送货上门。

**【申通快递】** 浙江沪首重10元续重2元一公斤其他地区首重15-20元。大部分地区1-3天到货

**【顺丰快递】** 信誉比较好可以运费到付！也可以先支付。大部分地区 1-2天到货 首重最低15-20-40元起

联系方式：

实体店地址：徐州宣武市场电子文体区2楼，上铁楼梯右拐进北厅即到！

房间号62071-62072#

qq:1048996364

电话：0516-83758569，传真：0516-82169717

手机：15805217383杨春雪，13951359852祝清超

农行：95599.8045.00790.95110祝清超