

赞凯健乐521 木质双节棍木质/二节棍/两节棍/双截棍（长：28CM）

产品名称	赞凯健乐521 木质双节棍木质/二节棍/两节棍/双截棍（长：28CM）
公司名称	江苏徐州赞凯武体棋牌批发中心
价格	20.00/个
规格参数	产品类别:武术用品 细分:双节棍 品牌:健乐521木质双节棍
公司地址	中国 江苏 徐州市云龙区 徐州宣武文体区62071-62072房间
联系电话	86 0516 83758569 15805217383

产品详情

产品类别	武术用品	细分	双节棍
品牌	健乐521 木质双节棍	材质	核桃木
适用人群	通用	适用性别	通用
规格	棍身直径2.8cm、棍长28cm、链长1.7cm	货号	0786
产地	健乐文体制品有限公司		

赞凯健乐521 木质双节棍木质/二节棍/两节棍/双截棍（长：28cm）

健乐521#实木二龙棍/两节棍

成份：楮木、精钢

规格：棍身直径28mm、棍长280mm、链长170mm、全长775mm、

净重：390g

练习效果：

- 1、培养敏捷性和灵巧性，
- 2、培养瞬间反应力，
- 3、培养耐久力和坚韧不拔的毅力。

4、培养处事果断的能力。

5、培养高尚的武德，尊重他人，重视礼仪的风度。

注意事项：

1、训练前必须做好准备活动。

2、要量力而为，适量练习，避免受伤。

3、训练场地要空阔，无障碍物。