

水果市场招商 苏州意即达 水果市场

产品名称	水果市场招商 苏州意即达 水果市场
公司名称	苏州意即达市场管理有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	苏州市吴江经济开发区庞北路588号
联系电话	15150105288

产品详情

华东水果批发市场是江苏省发改委立项项目隶属于苏州鹏云置业集团。是一个专业经营水果的大型综合类批发市场。

市场坐落

于苏州市吴江经济开发区，占地约5万方场内设施完善，秩序安定，汇集了国内国外的多种名优水果。

最能刮油减i肥的水果

1、番石榴

番石榴其实一直都是减i肥的好帮手，但是却很少人知道。番石榴的热量低，水果市场招商，膳食纤维丰富，饱腹感很强，是减i肥的最i佳选择。番石榴可以榨汁，水果市场铺面，这样堆积减少囤积在体内的脂肪，促进i新陈代谢，更有效呢。

2、甜橙

甜橙维生素C多，纤维度多，热量低，甚至可以替代蛋糕和曲奇。喜欢吃甜食的女生可以吃甜橙来满足对甜食的欲望。甜橙高纤维素可有助于排i便，排出身体的废物和有害物质，清理肠胃。

华东农副产品批发市场及华东水果批发市场一直以“海纳百川蔬果，心系万家餐桌”为企业使命，以“诚信，优质，全i面”的经营理念，贯彻落实党的“利民为民”服务方针，将不断提高管理、服务水平，它承担着吴江区蔬菜、水果等农产品的重要份额，对市民能够吃上放心肉菜安全无公害食品发挥了稳定作用并且努力争创一i流的绿色市场。

女性多吃什么水果好：

吃香蕉保持快乐心情

香蕉相信不用介绍大家也是非常的熟悉的，吃香蕉能帮助内心软弱、多愁善感的人驱散悲观、烦躁的情绪，保持平和、快乐的心情。这主要是因为它能增加大脑中使人愉悦的5-羟色胺物质的含量。研究发现，抑郁症患者脑中5-羟色胺的含量就比常人要少。

华东水果批发市场是江苏省发改委立项项目隶属于苏州鹏云置业集团。是一个专业经营水果的大型综合类批发市场。

市场坐落

于苏州市吴江经济开发区，占地约5万方场内设施完善，秩序安定，汇集了国内国外的多种名优水果。

多吃草莓的好吃

利于减肥

如果跑者想减肥或者保持体重，水果市场，草莓是首选食物之一。和餐后甜点相比，草莓无疑是最佳选择，因为一颗草莓含有的热量仅为4卡路里。而且，其富含的纤维能够让跑者保持长久的饱腹感，稳定血糖，不会因为饥饿而乱吃食物。

增强免疫系统

草莓中含有的抗氧化剂、维生素和矿物质都非常丰富，这些营养物质综合作用，能有效提升跑者的健康程度。一杯草莓含有的维生素C就是人们日常所需的1.5倍之多，这对于增强免疫系统非常关键。除此之外，多吃草莓在预防心血管疾病、皮肤起皱、保护眼睛健康方面也能起到很好的作用。

水果市场招商-苏州意即达(在线咨询)-水果市场由苏州意即达市场管理有限公司提供。苏州意即达市场管理有限公司(www.szyjdsc.com)实力雄厚，信誉可靠，在江苏苏州的其它等行业积累了大批忠诚的客户。公司精益求精的工作态度和不断的完善创新理念将引领苏州意即达和您携手步入辉煌，共创美好未来！