

# 公园健身路径使用方法 室外健身器材报价

产品名称	公园健身路径使用方法 室外健身器材报价
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:GS 材质:G-001
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

## 产品详情

### 公园健身路径使用方法 室外健身器材报价

#### 压腿训练器

功能：增强人体腰、腿部的肌肉力量及柔韧性，消除下肢疲劳。方

法：根据自身的身高选择合适的杠高，单腿伸直放在杠上，收手拉脚尖，身体向前弯。

#### 转体训练器

功能：发展腰腹肌肉的柔韧性及协调性。

方法：手握上把手或侧把手，反复做转体运动。

#### 投篮器

使用方法投篮器设三个弯曲筒，前端成喇叭状，投篮命中，篮球可沿三个弯曲筒掉下，反复练习。评分标准连续命中10次为优，连续命中8次为良，连续命中6次为中，连续命中4次为差。

功能特点提高投篮命中率，增强身体的灵敏和灵活性；同时具有趣味性，使运动和游戏两者兼有。限用人数：3人