

批发【雅典娜】特级初榨橄榄油艺术瓶系列斯芬娜40毫

产品名称	批发【雅典娜】特级初榨橄榄油艺术瓶系列斯芬娜40毫
公司名称	庄宁
价格	68.00/瓶
规格参数	品牌:雅典娜 保质期:24(个月) 等级:一级
公司地址	中国 福建 漳州市龙文区 南昌东路南昌花园5幢407室
联系电话	86 0596 2953287 13607571187

产品详情

品牌	雅典娜	保质期	24(个月)
等级	一级	储藏方法	阴凉避光处
售卖方式	包装	特产	是
原产地	希腊	产品类别	橄榄油
宝贝详情			

【雅典娜】特级初榨橄榄油 - 艺术瓶系列 - 斯芬娜40毫升

【橄榄油与保健】

科学调查的结果证明,由于长期食用橄榄油,地中海沿岸居民很多健康的身体指标都居世界前列.用橄榄油做食用油,可以形成真正健康合理的膳食结构。地中海成为世界三大疾病(心脑血管疾病、癌肿、老年痴呆症)发病率最低的地区;而盛产原生橄榄油的希腊克里特岛发病率几乎为零;这些都得益于橄榄油神奇的保健功效。国际橄榄油理事会及欧盟的资料表明,橄榄油对健康的益处如下:

促进血液循环:

橄榄油能防止动脉硬化以及动脉硬化并发症、高血压、心脏病、心力衰竭、肾衰竭、脑出血。在阿尔特米斯·西莫普勒斯博士所著的《欧咪伽健康》一书中提到食用油中-6脂肪酸会使动脉收缩,从而迫使心脏超负荷工作,造成高血压。而橄榄油中的-3脂肪酸能增加氧化氮这种重要的化学物质的量,可以松弛你的动脉,从而防止因高血压造成的动脉损伤。另外-3脂肪酸还可以从两个方面防止血块的形成。首先,它能降低血小板的黏稠度,让血小板与纤维蛋白原不易缠绕在一起;其次,-3脂肪酸能降低纤维蛋白原的量,也就大大减少了血栓形成的机率。

改善消化系统功能：

橄榄油中含有比任何植物油都要高的不饱和脂肪酸、丰富的维生素a、d、e、f、k和胡萝卜素等脂溶性维生素及抗氧化物等多种成分，并且不含胆固醇，因而人体消化吸收率极高。它有减少胃酸、阻止发生胃炎及十二指肠溃疡等病的功能，并可刺激胆汁分泌，激化胰酶的活力，使油脂降解，被肠黏膜吸收，以减少胆囊炎和胆结石的发生。

保护皮肤：

橄榄油富含与皮肤亲和力极佳的角鲨烯和人体必需脂肪酸，吸收迅速，有效保持皮肤弹性和润泽；橄榄油中所含丰富的单不饱和脂肪酸和维生素e、k、a、d等及酚类抗氧化物质，能消除面部皱纹，防止肌肤衰老，有护肤护发和防治手足皴裂等功效，是可以“吃”的美容护肤品，另外用橄榄油涂抹皮肤能抗击紫外线防止皮肤癌。

提高内分泌系统功能：

橄榄油能提高生物体的新陈代谢功能。这是因为橄榄油中含有80%以上的单不饱和脂肪酸和 ω -3脂肪酸，而 ω -3脂肪酸中的dha可以增加的敏感性，当细胞膜中不饱和脂肪酸的含量越高，拥有的双键数量越多，其活动性就越强。而有着6个双键的dha是最不饱和脂肪酸，因此也就让细胞膜最具活动性。活动性强的细胞膜受体的数量多，当人体摄入适当比例的脂肪酸时，新陈代谢就更为正常，而发生肥胖、糖尿病的几率就会降低。最新研究结果表明，健康人食用橄榄油后，体内的葡萄糖含量可降低12%。所以目前橄榄油已成为预防和控制糖尿病的最好食用油。

对骨骼系统的益处：

橄榄油中的天然抗氧化剂和 ω -3脂肪酸有助于人体对矿物质的吸收如钙、磷、锌等，可以促进骨骼生长。另外 ω -3脂肪酸有助于保持骨密度，减少因自由基（高活性分子）造成的骨骼疏松。

防辐射作用：

由于橄榄油含有多酚和脂多糖成分，所以橄榄油还有防辐射的功能，常被用来制作宇航员的食物。经常使用电脑者更视其为保健护肤的佳品。

制作婴儿食品：

根据其成分和可消化性，橄榄油是最适合婴儿食用的油类。婴儿一半的热量来自于母乳中的油脂，在断奶后，所需要的热量就要通过饮食中的油脂获得。原生橄榄油营养成分中人体不能合成的亚麻酸和亚油酸的比值和母乳相似，且极易吸收，能促进婴幼儿神经和骨骼的生长发育，是孕妇极佳的营养品和胎儿生长剂，对于产后和哺乳期是很好的滋补品。

抗衰老：

橄榄油众多成分中，胡萝卜素和叶绿素赋予橄榄油黄绿色，而叶绿素起新陈代谢作用，促进细胞生长，加速伤口愈合。还有助于美化人的外表，减少皱纹的产生。实验表明，橄榄油含有的抗氧化剂可以消除体内自由基，恢复人体脏腑器官的健康状态，能防止脑衰老，并能延年益寿。

预防心脑血管疾病：

橄榄油它可以从多方面保护心血管系统，它通过降低高半胱氨酸（一种能损伤冠状动脉血管壁的氨基酸）防止炎症发生，减少对动脉壁的损伤。通过增加体内氧化氮的含量松弛动脉，降低血压。原生橄榄油中的单不饱和脂肪酸能够降低ldl胆固醇的氧化的作用。橄榄油中所含有的一种叫角鲨烯的物质，可以增加体内hdl（好胆固醇）的含量，降低ldl(坏胆固醇)的含量，而体内hdl胆固醇的数量越多，动脉中氧化了的ldl胆固醇的数量就越少。最新的研究证明。中年男性服用原生橄榄油后，平均胆固醇下降了13%，其中具有危险的“坏”胆固醇竟下降了21%。

。 橄榄油能通过增加体内 - 3脂肪酸的含量来降低血液凝块形成的速度。

【橄榄油与美容】

传说中，古埃及艳后克里奥佩特拉每天清晨都用橄榄油擦遍全身，她那娇嫩的肌肤、乌黑的靓发，不但令世人艳羡，而且征服了盛气凌人的凯撒大帝。当代那些赫赫有名的明星们能够拥有健美的身材和年轻的容貌也得益于橄榄油的滋养。橄榄油具有护肤驻颜的功效是不争的事实。

美面：

在洗完脸后，用橄榄油 + 盐反复轻轻按摩脸部,起磨砂、滋润作用。再用蒸脸器或热毛巾敷面，除去毛孔内肉眼看不到的污垢,增加皮肤的光泽和弹性。或将四分之一杯橄榄油放入微波炉稍加热后拿出,待温度适中后均匀涂抹在脸上,可有效调理干性及敏感性肌肤。敷脸,先用温水把脸上的油污洗净，以干毛巾轻轻拭去水分,再用棉花蘸橄榄油，遍抹于脸上，经过10~15分钟后，用热毛巾敷面，最后以干毛巾轻轻擦拭即可。将牛奶50毫升，加4 - 5滴原生橄榄油，用面粉适量调匀敷面，保留20分钟后用清水洗净,长期使用,可增加皮肤的活力和弹性。将一个鸡蛋打散，加入半个柠檬汁及一点粗盐，充分搅匀，而后将原生橄榄油徐徐加入鸡蛋汁里，使二者混匀。平日可将此面膜储存在冰箱里，一周做1~2次，不仅可防皱，还可以促进皮肤的光滑细致。用一匙砂糖和原生橄榄油混合制成面膜，每周用3次，收缩毛孔、美白肌肤。

美手：

手背上只很少脂腺，日常生活又经常暴露在外，因此需经常补充水分与油分。否则，肌肤很容易变得干燥。无论夏季、冬季，建议你随身带一瓶原生橄榄油,在洗手或感到干燥时及时滋润，以保持双手的娇嫩。每星期给双手进行一次特殊的护理，用少量的磨砂膏按摩双手10~15分钟，去除手部死皮，然后在温热的原生橄榄油中浸泡5分钟。

美甲：

把四分之一一个熟透的牛油果捣成果泥，与一汤匙原生橄榄油混合，然后涂在指甲上，等15分钟后用温水洗净。

护唇：天气突然转冷、感冒或肠胃不好时人们常会出现嘴唇脱皮干裂，这时只要涂上少量橄榄油,2~3天后就可以让嘴唇重新变得光润。用法：晚上睡觉前用热毛巾敷一下嘴唇，再用化妆棉沾橄榄油覆盖嘴唇，隔天起来又是楚楚动人。尤其对每天都要涂口红的人来说更需要这样来保养嘴唇。现有不少女性用橄榄油来取代唇彩，令嘴唇天然光泽。

护肤：

秋冬季节皮肤比较干燥，特别是手关节、脚关节以及臀部等部位容易干燥和产生皱纹，橄榄油具有滋润及保养作用，能使皮肤恢复自然弹性。在普通干燥的时候可每星期擦3次，特别干燥的日子里可每日擦用。

护发：一般的头发护理很简单，只需在梳头前在梳子上滴上三、四滴橄榄油即可，而且不会使头发油腻。另外，在洗头之后，像用护发素一样，先擦干头发，再均匀地给秀发抹上橄榄油，然后用热毛巾包裹

头发10分钟，便可使头发变得光泽柔顺。或者往护发素里加几滴橄榄油可以使头发得到深层护理，当在浴缸里泡着的时候把调理后的护发素平滑地梳进发丝里，然后就不用管它了，浴缸里冒出的蒸气会帮助护发素渗透的。

上妆和卸妆：

用法：上妆，在基础化妆品中滴1~2滴橄榄油，揉搓后均匀涂抹于面部，皮肤马上就变得亮泽而生动；卸妆，在化妆棉上滴两滴橄榄油来卸妆，它可以把顽固的彩妆卸掉，包括标榜防水的化妆品。

除妊娠纹：

用一匙橄榄油擦于妊娠纹处，轻轻按摩，长期坚持，可去除妊娠纹，或使之变浅。

沐浴润身：

用棉花浸透橄榄油均匀遍涂在全身，再用热毛巾包裹10分钟，用温水清洗即可。沐浴后在一杯水里加入一些橄榄油搅拌均匀，分次淋在身体的每一个部位，再适当地按摩，可以使皮肤更光滑。

瘦身：

高纯度冷榨特级原生橄榄油可以直接饮用，有助于促进身体的新陈代谢和排泄，橄榄油所含的维生素e，易于被皮肤吸收，从而有助于保持女性的体态美。它不仅可以帮助消化，还能预防便秘，所以减肥效果显著。记得在每天早餐前，空腹喝两勺橄榄油，减肥的效果十分理想。

防晒：

橄榄油使紫外线容易被吸收，不致于灼伤皮肤。所以在有太阳但阳光不很烈的情况下，可涂橄榄油防晒。

去污：

橄榄油也可作为去污的清洁剂，尤其适合利用在耳朵、肚脐等地方。它还是很好的卸妆油，可彻底清洁皮肤，防止化妆品残留在毛孔中，造成阻塞。

护脚：

双脚上膜：将海盐与橄榄油以2：1的比例调配，充分按摩脚部后再用毛巾擦干；双脚按摩：将凡士林加入数滴橄榄油，混和后即可用来给双脚按摩；对付足部长茧、脚底长茧：除了尽量选用质软、低跟的鞋外，可用橄榄油在晚上睡觉时涂在脚底，穿上棉袜，让热气帮助毛细孔张开，油分被吸收而使双脚皮肤变得柔软光滑。第二天起床后用浮石摩擦长茧部位，最后用温水洗净。一星期护理一次，可以看出明显的效果。