

一套300米障碍器材设施多少钱

产品名称	一套300米障碍器材设施多少钱
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	33.00/套
规格参数	品牌:广胜 型号:005
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

一套300米障碍器材设施多少钱跨桩:由5个直径30厘米,高出地面10厘米的跨桩组成.右边三个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线30厘米,跨桩中点距端线5米.左边两个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线60厘米,第1跨桩中点距离端线6.15米.跨桩由木桩可水泥构成.2.壕沟:长,宽,深各为2米.沟壁应是垂直面.3.矮墙:宽2米,高1.1米,厚20厘米.洞孔宽50厘米,高40厘米,下缘距地面60厘米,设于矮墙左侧.矮墙主要由木板构成.四百米障碍器材生产厂家4.高板跳台:(高板高1.80米,长2米,宽50厘米,厚5-8厘米.)高台高1.5米,长,宽各1米.低台高,长,宽各1米.高板,高台,低台间隔1米,由砖,水泥构成.(高板由木材构成,支撑材料为角铁.)水平横梯由钢制园管构成,设置至少15个横杠,直径为3-4厘米,四个立柱直径为5厘米以上,高度2.5米.标准400米障碍,400米障碍包括高墙,矮墙,独木桥,地桩网,高板跳台,高台,矮台,跨桩,转折旗考核项目的及格标准都是按年龄划分的,400米障碍全程共有七组障碍.因为要正反各通过一次,应该说全程要通过14次障碍物.全程由以下七个障碍物所组成:跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、独木桥、高墙、低桩网。及格标准为:25岁以下2分30秒,25岁到30岁2分40秒,30-35岁2分50秒,35岁以上不进行考核。四百米障碍的内容:一百米:百米冲刺到对面。二百米:通过五步桩、跃深坑、飞矮板、板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网。三百米:跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、钻矮板墙、下深坑(2M)、三步桩。四百米:百米冲刺返回。400米障碍价格,400米障碍规格,400米障碍厂家河北胜川体育我们盘点了400米障碍各环节中的常见训练伤。常见400米障碍训练伤1.梅花桩主要的问题可能出现在踏桩落空使得重心不稳而摔倒或是扭伤脚踝,实际并不常见。2.深坑

我公司主要经营400米障碍,300米障碍,部队训练器材,军用双杠,军用器材,室外健身器材,篮球架,百米障碍器材

我们的地址:盐山开发区电话:0317-8255176联系手机:13315723198 期待您的咨询

跳跃深坑时，由于起跳高度和速度不够，起跳后撞击到深坑对侧边缘，常发生胫腓骨骨折。亦或是由于落地不稳使得重心后仰，翻入深坑，造成头背部伤害。另外，返程中向上攀爬时双臂搭壕沟动作不到位容易造成肘部损伤。3.矮墙高度低，难度小，但受伤比例高，因过于追求速度而忽视了技巧，心理上重视的程度不高，易发生骑跨伤和前臂骨折。4.高板爬板过程中，由于起跳方向和力度把握不当，容易损伤胸骨及肋骨，或者是重心不稳向后翻倒。另外跳下的时候缺少保护和缓冲容易造成踝关节、膝关节的损伤，前者发生比例较高。5.云梯一套300米障碍器材设施多少钱