

攀爬架 400米障碍器材 陕西心理行为训练场厂家

产品名称	攀爬架 400米障碍器材 陕西心理行为训练场厂家
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	2790.00/套
规格参数	品牌:洛龙 型号:LL-26 产地:河北
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

产品详情

400米障碍器材 心理行为训练场 南京勤务训练场厂家

400米障碍场按器械固定方式可分为两大类：一为固定式，一为可移动式，以下介绍仅以移动类为建设标准。根据实际需要分为单道和多道场地两类，各建设单位可根据实际情况选用，一般单道和双道较多，单道小场地要求长100米，宽3.5米，包括宽2.25米障碍道、宽1.25米跑道，总宽不应低于3.5米，多道场地长应不低于100米，宽度不应低于3.5xN米(N为障碍道数)。特殊情况下，场地长度不到100米，亦可采用回折方式，但场地长度小不宜小于50米，回折道设置多用于单道，场地小尺寸为长50米，宽6米。

400米障碍是中国人民传统的体育训练项目之一,同时,它也是人民警察警体技能和身体素质训练内容的重要组成部分。它是把力量、速度、耐力、柔韧性、协调性、灵敏性等身体素质有机的结合在一起,使人民警察在训练中可以熟练掌握跑、跳、攀、爬、撑、钻等各种基本技能的一种运动项目。通过锻炼可以提高人民警察的身体素质,增强体质;通过锻炼还可以培养人民警察在工作中勇敢顽强的作风、坚忍不拔的意志品质和克服一切困难的精神,对今后在实际工作和训练中起到促进作用,为战时打下坚实的基础,减少不必要的流血和牺牲,更好的完成党和人民交给的各项任务。

400米障碍器材 江苏400米障碍厂家 徐州攀爬架厂家价格

转折旗 旗杆高1.5米，直径约5厘米

跨桩由5个直径0.3米，高出地面0.1米的跨桩组成。右边三个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.3米，跨桩中点距端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.6米，跨桩中点距离端线6.15米。壕沟深坑长2m，宽2m，深2m；沟壁应是垂直面。矮墙宽2米、高1.1米、厚0.2米。洞孔宽0.5米、高0.4米、下缘距地面0.6米，设于矮墙左侧。高板跳台水平梯高板高1.8米，长2米、宽0.5米、厚0.05-0.08米。高台高1.5米，长、宽各1米。低台高、长、宽各1米。高板、高台、低台间隔1米。水平梯长5.1米、宽0.59米

、高2.4米，横杠直0.03-0.04米，横杠间跨0.5米，距高板跳台0.3米。独木桥长5米、宽1.3米、直径0.2-0.25米、桥面宽0.1米，斜板长2米，宽0.2米。桥下立柱间隔1-1.3米，柱应漆上红、白相间的颜色。高墙宽、高各2米，厚20厘米。低桩网由12根立桩对应分列两行，行距2米，间距1米，桩高出地面0.5米，每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网，网下地面以松软的沙层。

400米障碍器材 江苏400米障碍厂家 徐州攀爬架厂家价格