

上肢牵引器室外健身路径公园小区器材广场健身器老人

产品名称	上肢牵引器室外健身路径公园小区器材广场健身器老人
公司名称	盐山星奥体育器材制造有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:盐山星奥体育 材质:优质钢管 产地:河北
公司地址	盐山县杨集乡百尺杆村322号（注册地址）
联系电话	18732770011

产品详情

上肢牵引器产品规格:1000*1000*2000mm安装方式：直埋功能：增强腰腹肌力量与弹性，对消除腹部多余脂肪与赘肉效果明显，是塑形健美形体的必备器材。适宜人群：各年龄段人群。注意事项：有严重腰椎病人士慎用。有病理人士应征得医生同意方可使用，使用时须有家人看护；儿童使用时须有成年人看护方可运动。锻炼者在使用过程中若感到身体不适，应立即停止并咨询医生。适用于新农村建设、学校、社区运动场地、部队、机关以及家庭院落、别墅等室外场所。健身路径是指在社区、公园等公共场合设置的，供民众健身、娱乐使用的一系列体育器械。健身路径是指在一系列健身器械上完成各种指定健身动作，比赛中集健身娱乐于一体，适宜于各类人群参加，属于大众趣味健身比赛项目。使用建议：“全民健身路径”是安装于户外的健身设备，因而锻炼时要注意季节、天气变化。不同的季节要有不同的运动安排，在小雨天、雪中锻炼要注意安全，锻炼后及时更换衣物，在寒冷、大风雪、雨雾等恶劣天气时，不宜锻炼。锻炼时要注意运动着装，穿柔软、保暖、轻便、透气、吸汗能力强的服装，穿鞋底较厚、柔软、弹性好、大小合适的运动鞋，不能穿皮鞋，尤其是高跟鞋。冬天，在不影响运动和安全的的情况下，可戴帽子和手套。刚开始锻炼时，运动的幅度不宜过大，运动速度不宜过快。要注意对运动项目、活动内容的选择，要根据锻炼者自身的年龄特点、身体状况、爱好及客观条件选择运动项目和内容。患有疾病或有损伤的练习者，要在医生或专业的康复指导人员指导下选择器械、内容进行锻炼。儿童需要在成年人的监护下锻炼。锻炼前，要做好充分的准备活动，运动后，要注意放松和整理活动，以助于疲劳的恢复。