

近视-做一些简单的运动可以让眼睛变得清晰

| | |
|------|---|
| 产品名称 | 近视-做一些简单的运动可以让眼睛变得清晰 |
| 公司名称 | 陕西小学霸教育科技有限公司 |
| 价格 | 39.90/节 |
| 规格参数 | 近视:明目姐姐摘掉近视镜 近视运动疗法:明目姐姐近视运动疗法 近视训练方法:明目姐姐视力恢复训练法 |
| 公司地址 | 陕西省咸阳市秦都区世纪西路滨湖花园世纪大厦1号楼1单元6层3号（注册地址） |
| 联系电话 | 15291105680 |

产品详情

近视的朋友会发现，当我们在运动过后，你会突然间觉得身体神清气爽，眼睛也会看得更清晰一些，这是为什么呢...？你想过没有。

比如说，做一些简单的体操或者是其他运动，比坐着一动不动，感觉身体会轻松许多。我们的眼睛也是一样的道理，当长时间近距离用眼时，我们眼睛就会感觉不舒服，眼睛的睫状肌就会痉挛，眼睛周边以及大脑的血液循环也会受到影响。那么，只要起身通过运动身体，我们的身体和眼睛就会感觉轻松许多。

这个现象它告诉我们，通过运动可以改善我们身体的血液循环，从而给大脑和眼部提供更好的血氧。

那么，会让我们身体和眼睛感觉到轻松的原因就是：当我们运动身体时，会大量的吸入氧气，从而加快血液循环。这样会让纯净的氧气进入我们的体内，就可以帮助排除体内多余的二氧化碳，那么我们身体的细胞就会焕然一新，这也就是我们人类与生俱来的自我治愈能力。我们人的身体就像一个小宇宙，又像一个精密的仪器，眼睛的工作也是一样的，改善眼睛机能和使体弱的身体复原是一个道理。当视力下降时，通过运动将充分的氧气送达到眼部肌肉，从而使影响眼部工作的二氧化碳排出体外，改善血液循环即可，这样就可以令眼睛恢复原来的机能。

在这里，很多人可能会问，通过运动来恢复近视力的练习和训练强度大不大？明目姐姐在这里，就来告诉你：通过运动来恢复近视力的练习和训练，不是强度很大的，而是在日常生活中随时都可以做的，也是非常简单的方法。只要让充分的氧气进入我们的身体，我们的血液循环功能便会强化，人就会变得有

精神，眼睛自然也会看的清楚。

“明目姐姐视力恢复训练法”是基于眼部结构、近视原理，经上千人亲身实践的一套视力恢复方法，不手术、不吃药、不打针，而采用自身平时运动的方法来放松整个身心，促进整个身体的血液循环，增强身体氧气的供给量，让身体原本的自愈力提升，因而从根本上解决视力问题。明目姐姐再此呼吁大家：全民动起来，让我们拥有一个健康的好身体，拥有一双炯炯有神的大眼睛，一句话9个字总结：我运动，我健康，我快乐。