

# 焦虑抑郁心理辅导

产品名称	焦虑抑郁心理辅导
公司名称	重庆伍捌零心理咨询中心
价格	400.00/次，50分钟
规格参数	
公司地址	重庆市江北区观音桥街道塔坪120号东和城B1栋15-7号
联系电话	13908360155

## 产品详情

彭艳，国家二级心理咨询师，毕业于重庆医科大学。重庆医科大学附属第一医院和第三军医大学大坪医院从事医疗与心理辅导工作五年。成都精神分析中心会员，中国心理学学会会员，重庆580心理咨询中心心理咨询师。

专业受训背景(部分)：2017年，国家心理咨询师职业认证系统培训（国家三级、二级）  
2017年，曾奇峰--精神分析初级班 2017年，李小龙—精神分析--客体关系理论课程  
2017年，岳晓东—心理咨询基本功 2018年，徐勇-认知行为治疗（CBT）理论与技能实操课程  
2018年始，心理咨询师实操课程连续三年培训项目 2018年3月—2018年9月，焦点解决短期咨询技术  
2018年3月—2018年4月 徐凯文-心理咨询师的职业伦理和道德课程 2019年3月，赵静波-叙事疗法实务技术  
2019年—2020年，中国心理卫生协会王建平认知行为治疗（CBT）连续培训

2019年，中国心理卫生协会王建平团队认知行为治疗团体个案督导 2019年，重庆580心理咨询中心团体个案督导，督导师：王觅，北京大学临床心理学博士，中国心理学会注册督导师D-19-100。咨询领域：

- 1、焦虑、抑郁等情绪困扰；
- 2、人际关系困扰、社交焦虑、暴食、广场恐惧、惊恐发作、特定物品及场所恐惧、工作压力调节等。