

短道速滑保护垫定制-短道速滑保护垫-滑雪防撞垫图片

产品名称	短道速滑保护垫定制-短道速滑保护垫-滑雪防撞垫图片
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:广胜体育 材质:优质海绵
公司地址	盐山县望树镇宋庄村（注册地址）
联系电话	0317-8255176 15373379958

产品详情

短道速滑保护垫定制-短道速滑保护垫-滑雪防撞垫图片

我公司主要经营军用双杠厂家，健身器材厂家，移动式舞蹈把杆价格，室外健身器材，军用双杠，军用单杠，部队标准双杠，军用双杠价格，400米障碍器材，室外健身路径，户外健身路径价格，舞蹈把杆，舞蹈把杆厂家，固定式压腿杆，儿童游乐设备，体操用品，儿童滑梯，篮球架，篮球用品，乒乓球台，羽毛球柱，网球柱，排球柱

复杂地形上跑还可增强腿部力量；自行车练习 除具有跑的效果外，还可提高运动员的专项素质；在山地和沙地上训练 可提高强度、难度，对提高腿部肌群力量效果较好；各种高质量的屈膝走 对心肺系统和肌肉系统都能产

生较强的刺激，是常用的手段之一；各种模仿性[跳跃](#)

练习 主要提高专项肌群的能力

；滑车冰鞋练习 可改进速滑[技术](#)

和提高专项能力；滚动跑台、模仿动作滑行台、滑行板练习 对提高专项能力有显著效果；各种负重练习 是提高力量、力量耐力和静力的主要手段；全面发展力量操和橡皮筋练习 能协调和发展全身力量；各种[柔韧性](#)练习 对发展各种素质有良好的辅助作用，并对防止运动创伤有积极作用。

70年代初，增加了“[世界短距离速滑锦标赛](#)”，80年代初，增加了“