

全民健身路径安装

| | |
|------|-------------------------|
| 产品名称 | 全民健身路径安装 |
| 公司名称 | 河北胜川体育器材制造有限公司 |
| 价格 | .00/个 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 河北 沧州市新华区 盐山杨集 |
| 联系电话 | 15166965207 13930797394 |

产品详情

1.规格：约1500 × 300 × 1800mm2.座椅采用；直径20mmx2mm的钢管在弯管机上弯成合理的框架，3.立柱规格 114mm × 3mm,摆杆应有安全装置，器材间不能有刚性碰撞；4.轴承座支架、耳片壁厚不小于6mm；5.轴承选用深沟球轴承6205，轴承应采取有效的防水、防尘措施；6.不允许存在剪切点、挤压点、引入点，不允许存在刚性碰撞；7.螺栓使用为M10 × 25六角螺栓；8，安装方式：直埋式、水泥浇筑，主立柱埋入深度500mm，基础坑500mm × 500mm × 600mm；14.烤漆工艺：优质环保粉末静电喷涂；包装方面：我们有专业人员使用专业工具进行包装，包装使用气泡垫加编织袋进行双重包装，保证了物流运输过程中器材不受磕碰损伤，让客户收到完好无损的产品。使用建议"全民健身路径"是安装于户外的健身设备，因而锻炼时要注意季节、天气变化。不同的季节要有不同的运动安排，在小雨天、雪中锻炼要注意安全，锻炼后及时更换衣物，在寒冷、大风雪、雨雾等恶劣天气时，不宜锻炼。锻炼时要注意运动着装，穿柔软、保暖、轻便、透气、吸汗能力强的服装，穿鞋底较厚、柔软、弹性好、大小合适的运动鞋，不能穿皮鞋，尤其是高跟鞋。冬天，在不影响运动和安全的情况下，可戴帽子和手套。刚开始锻炼时，运动的幅度不宜过大，运动速度不宜过快。要注意对运动项目、活动内容的选择，要根据锻炼者自身的年龄特点、身体状况、爱好及客观条件选择运动项目和内容。患有疾病或有损伤的练习者，要在医生或专业的康复指导人员指导下选择器械、内容进行锻炼。儿童需要在成年人的监护下锻炼。锻炼前，要做好充分的准备活动，运动后，要注意放松和整理活动，以助于疲劳的恢复。