

拓展器械在体育课中运用大大提升孩子的运动乐趣

产品名称	拓展器械在体育课中运用大大提升孩子的运动乐趣
公司名称	沧州鑫狮健身拓展器械有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	河北 沧州市新华区 长芦大道十三化建北
联系电话	86-0317-2102158 13303060666

产品详情

目前人们认为上体育课就是为了锻炼身体、增强体质。有的学生把体育课当作一种被动的任务与负担，有些学生受“应试教育”思想影响，认为上体育课是浪费时间、花费精力。怎样让孩子们对体育课产生兴趣呢？

体育课上单纯的跑步，做操单调而死板，这种固定的模式限制了学生的思维创造力,削弱了对体育课的兴趣。学校应该根据孩子们的好动，喜欢刺激和竞争，爱探索新鲜事物的特性，在体育教学中，以拓展的形式增加更有趣的体育项目和游戏环节，来激发和培养学生的体育兴趣。学生一旦对体育产生兴趣，再苦再累他们也乐此不疲。

下面拓展器材厂家为您提供几款有趣的简单易操作拓展器材：1.有轨电车 2.移花接木 3.硫酸池 4.不倒森林 5.盲目障碍 6.梅花桩 7.相互依存 8.礼让通行 9.轮胎攀爬 10.穿越时空 11.击鼓颠球 12.孤岛求生等等。

拓展训练以它先行而后知的体验方式打破了传统的以“教”为主的教学模式，让学生在愉快、积极的参与中不仅锻炼了身体而且还能学到知识、领悟道理,通过亲身体验来挖掘自身的潜力,培养创新精神和实践能力,促进果断、顽强、自信、团结等优良品格的形成。

拓展训练的理念和内容符合新课程对学校体育教学的要求，对学生的全面发展起到积极的促进作用，随着教育改革的逐渐深入和拓展器材训练项目的不断成熟，相信拓展器材厂家提供的拓展器材在学校体育教学中能得到很好应用，通过拓展器材体育教学课程，让孩子们达到强健体魄，磨练意志力，既有团队协作精神，又可超越自我的健康心态。