

母婴论坛 婴乐园 横县母婴

产品名称	母婴论坛 婴乐园 横县母婴
公司名称	南宁市婴乐园婴童用品经营部
价格	面议
规格参数	
公司地址	广西南宁市西乡塘区华西路38号华西商业城4号楼2单元14楼
联系电话	13877118850

产品详情

增强宝宝免疫能力的饮食方法！ 宝宝免疫力不佳，就经常生病：别人无病，他有病;别人小病，他大病。想要宝宝不生病，除了加强运动运动外，妈妈还要给宝宝多吃提升免疫力的食物调理体质。只有健全的免疫系统，才能帮助宝宝抵抗致病的细菌和病毒，母婴用品，远离疾病。

1、水

人体最重要的成分是什么?不是硬梆梆的骨头，而是柔柔软软的水。婴幼儿体表面积相对于体重比成人更高，水分蒸散流失多，母婴产品，更需要补充水分。水分充沛，新陈代谢旺盛，免疫能力自然提高。

2、黄、绿色蔬菜

天天五份蔬果，不只是成人饮食的信条，也适合推广到幼儿身上。提供肠道通畅良好的吸收环境。水果的果寡糖帮助肠道益生菌生长。孩子若不喜欢蔬菜，可以将它剁碎，混合谷类或肉类做成丸子、饺子或馄饨，就容易接受了。

3、菇类

最近二十年来，欧美和日本提倡多吃菇类，因为它能预防及改善许多心血管系统的富贵病。菇类还能增强免疫能力，还含有丰富维生素B群，能纾解压力，带来好心情。

4、糙米、薏仁

五谷类是人类的主食，在婴儿添加副食品时，首先要尝试的是米粉、麦粉。断乳之后，替代

食物也是谷类。全谷类含胚芽和多糖，母婴论坛，维生素B和E都丰富，这些抗痒化剂能增强免疫能力，加强免疫细胞的功能。

5、蕃茄

蕃茄可说是活力食品，含有多种抗痒化因子，如蕃茄红素、胡萝卜素、维生素C与E，可保护视力，保护细胞不受伤害，还能修补已经受损的细胞。生吃蕃茄或稍微烹煮都好，加入少量橄榄油，横县母婴，能溶解更多蕃茄红素，效果更佳。

6、优酪乳

婴幼儿正值身体快速增长及脑神经发育期，对蛋白质及钙质的需求量相当高。所以乳类制品为婴幼儿期较佳的营养来源。优酪乳是乳制品中，可以兼顾营养与改善肠道环境的饮品，很适合儿童期的需要，幼儿则要到满一岁以后才能喝。

爱亲母婴好评：宝宝运用花露水要留意什么

夏季蚊虫比较多，许多家庭会备有花露水避免蚊虫叮咬，尤其是宝宝皮肤柔嫩简单被叮咬，可是家长在给宝宝运用花露水时要多留意，挑选的宝宝专用的花露水温文无影响，关于宝宝的肌肤健康不会造成影响

挑选宝宝专用

夏天运用花露水要留意什么呢?首先，妈妈们必须要给宝宝挑选专用的花露水。因为宝宝的皮肤柔嫩，跟咱们成年人的皮肤是不一样的，一般的花露水里边所含有影响性成分比较所，不合适宝宝的肌肤。所以要给宝宝挑选他们归于他们专用的花露水。宝宝专用的花露水温文无影响，关于宝宝的肌肤健康不会造成影响。假如要给宝宝运用一般的花露水的话，是将花露水兑水稀释五倍之后才能给宝宝运用哦!蚊虫叮咬后不能用

许多妈妈都会觉的，花露水不只可能驱蚊，并且还能止痒。其实并不是这样的，花露水的作用仅仅只是驱蚊罢了。所以假如宝宝现已被蚊虫叮咬了或者是抓破皮了，那么就不合适再给宝宝运用了。因为花露水中含有薄荷等成分，会影响宝宝肌肤。因此要好好的做好宝宝皮肤防叮咬护理。

有些妈妈生怕孩子吃不饱，喂完母乳还加奶粉，殊不知新生儿更符合少食多餐的原则——基于他们的胃肠道，人为地撑大只会让宝宝有苦难言。新生儿器稚嫩，很多功能尚未健全，应激机制也不敏感，尤其是肠道胃等消化器，不小心喂多了，十分影响孩子的正常生长发育。

1、过度喂养促使宝宝消化紊乱

过度喂养会加重消化器的工作负担，引起消化吸收不良。尤其是吐奶的严重的宝宝，妈妈一定要有节制的喂，让宝宝始终保持饮食上正常所需就好。

2、过度喂养易脑疲劳

因为消化过多的食物，消化道必然扩张，有限的血液和氧气从头部转移到消化道，脑细胞会因而暂时缺血，所以吃得越多，胃肠需要血液越多，脑供血越少，对宝宝大脑危害越大。

3、过度喂养可致肥胖

婴儿期蛋白质摄入过多，会刺激类胰岛素生长因子的分泌，刺激蛋白合成和细胞增殖，使肌肉和脂肪细胞增多。

吃饱的孩子相对来说，得到了更多的满足，一般不会哭闹，但这是相对的，如果宝宝吃的过多，引发消化问题，也会哭闹不止，所以妈妈们要细心观察。

母婴论坛-婴乐园(在线咨询)-横县母婴由南宁市婴乐园婴童用品经营部提供。南宁市婴乐园婴童用品经营部(www.gxnnyly.com)是一家从事“奶瓶用品,婴童洗护用品,婴童服饰用品,童装童鞋”的公司。自成立以来,我们坚持以“诚信为本,稳健经营”的方针,勇于参与市场的良性竞争,使“亲多,小鸡卡迪,飞乐比,丽亲,顽皮熊,贝亲,新安怡”品牌拥有良好口碑。我们坚持“服务为先,用户至上”的原则,使婴乐园在奶瓶中赢得了众的客户的信任,树立了良好的企业形象。

特别说明:本信息的图片和资料仅供参考,欢迎联系我们索取准确的资料,谢谢!