

练功夫不要排斥别的门派 深圳弘义咏春拳馆实战教学武馆

产品名称	练功夫不要排斥别的门派 深圳弘义咏春拳馆实战教学武馆
公司名称	深圳弘义咏春文化有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	深圳市宝安区西乡街道铁岗水库凤凰岗香雅阁商务中心320室
联系电话	13421322416

产品详情

我们都知道李小龙宗师的截拳道是融会来多家的精华功夫得来的。而同样也告诉我们在学习功夫的时候要虚心，要谦虚敬慎的不耻下问。做到孔子说的三人行必有我师的道理。

李小龙综合格斗

我们都知道在练习的时候会在一段时间里感觉进步很快。浑身总觉得有使不完的力气。但是往往在这段时间后在没有好老师指导的情况下感到自己练的目标没有了。

不知道后面怎么练习了。这个在练武的过程中应该叫迷茫期，就像李小龙说的开始我练的一拳就是一拳，一脚就是一脚，再到练的自己感觉自己练的一拳不是一拳，一脚不是一脚了。最后坚持下来了经过这段的期后会发现原来一拳就是一拳，一脚就是一脚。

咏春黧手

标指

所以我们不妨在这个时期多和不同的功夫交流。去领会其他的功夫里面的奥秘，也许会对你有帮助的，你会发现你经过不同的功夫后再回到自己练的功夫中去时，自己已经进步了不只是一点点了。

在学习的时候一定要虚心，不可以有敌对的心里，要知道每个东西的存在是有他的道理的，当你完全了解了你学习的东西时候你就会明白。这个别人无法告诉你。只能靠你自己去悟。也就是所说的天赋吧！

实战

我们可以从不同的动作里学习，包括舞蹈，瑜伽，健身等等。我个人喜欢从健身中学到的身体的各个部位结构分解原理，所以我们不排斥一切运动的项目。只要保持虚心的向上的心里我们才会不断的进步。记得了学习无止尽！

切磋

切磋

深圳弘义咏春拳馆，一家致力于教授咏春技艺、传播咏春文化，目前深圳人气最旺，教学科学系统、环境条件一流的时尚武馆。

拳馆尊师重道，以科学的训练方法和丰富的训练课程赢得了学员的赞誉。

弘义咏春经过七年的发展，整合各方面资源，现已形成以少儿咏春、成人咏春专业培训、VIP私教，连锁道馆、影视广告拍摄，商业演出，企业培训、拓展训练为一体的咏春拳产业机构。

弘义咏春本着实际、严谨、科学的说教方式，立足于深圳。全力打造属于中国人自己的功夫。

具备了内修功力、外练筋骨、综合实战对抗、技术技巧运用、锻炼反应协调能力、开发人体潜能、强身健体、排毒养颜、美容塑身、活跃大脑思维、开发智力等为一体的符合现代化大众生活需求的多功能综合“功夫”。

本馆设有完善的升级制度，让学员和教练有明确努力的方向。

采用小班分班教学制：少儿咏春（5~12岁）少年咏春（13~18岁）成人咏春（19~55岁）

提前预约，免费试课。

宝安总馆：西乡凤凰岗香雅阁商务中心320室

南山分馆：南油第四工业区四栋317室