

户外健身器材室外小区公园广场社区农村老年人健身器械

产品名称	户外健身器材室外小区公园广场社区农村老年人健身器械
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	1.00/500
规格参数	品牌:达创 DC181:DC181 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

户外健身器材的配建越来越受人们的欢迎，户外健身器材的种类也是随着人们的需求越来越多，但是，并不是每一件户外健身器材都适合每一个人，作为一名热爱使用户外健身器材来健身的发烧友，一定要对户外健身器材的相关知识有一定的了解，学会选择适合自己的户外健身器材，才能让健身起到更好的作用。

上班族因为的工作时间较长，工作压力大，比较容易疲劳，这时候选则用划船器等户外健身器材来醒脑提神再合适不过了

户外健身器材上一般都有许多的螺丝和连接处，检查的时候要看看螺丝是否有松动和生锈等现象，如果在使用过程中，发现器材出现安全隐患，应立即停止使用，并报告有关部门，以避免其他人员在不知情的情况下使用，从而发生意外。

随着当今社会经济的飞速发展，人们越来越注重追求生活的品质，民健身也成为人们乐此不疲的活动，室外健身器材的合理使用会给疲惫了的身心带来愉悦的心情，下面就来跟着小编一起看看室外健身器材对人身健康的五大好处吧

户外健身器材有益健康:室外健身可以提高人体的肉、骨骼、血液循环系统、呼吸系统、内分泌等，室外健身不仅可以与大自然更好的接触，还能改善人体的健康状况，何乐而不为呢。室外健身器材的产品质量问题引发的伤人事故屡有发生，为配合标准的制定，从1999年开始，在近3年的时间里，体育用品质量监督检验中心受体育总局的委托，在范围内，对室外健身器材进行了面的检验和检查。检查中发现室外健身器材存在10大质量问题，这是室外健身器材生产企业在实施标准的过程中尤其应该引起重视的。

运动部件的限位。以荡椅为例，检测发现，由于没有任何限位，大部分产品无限增大运动幅度，造成健身者从座椅上滑落，而荡椅的返回速度又很快，容易将人打伤、打残甚至致死。

户外健身器材新产品开发速度快，厂家应及时配置必要的标示牌内容，防止因使用不当而造成的伤害。检查发现，一些企业只注意做综合告示牌，而忽略了在每个器材上贴上标示牌，而且标示内容极为简单，根本起不到指导运动的作用。

室外健身器材的安全要求十分详尽，包括基本要求、外形和结构设计要求、主要零部件静负荷能力要求、整机稳定性要求、弹力性能要求、安全警示要求、器材安装及场地要求、安全使用寿命及疲劳性能要求、环保要求和表面质量要求等共计10个方面。此外，10项要求的试验方法以及产品的标志和使用说明也是强制性的。

户外健身器材安全使用寿命分三类。A类是具有杠面弹力性能的单杠和双杠。由于操作者健身运动时离地较高，具有一定的运动难度和危险性，而且长时间反复使用造成的弹性变形，容易使横杠产生疲劳裂纹和断裂，在参考竞技型单杠安全使用年限1年的基础