

西宁部队军用双杠价格 双杠规格 双杠尺寸

产品名称	西宁部队军用双杠价格 双杠规格 双杠尺寸
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:广胜 型号:006 产地:河北
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

西宁部队军用双杠价格 双杠规格 双杠尺寸

单双杠尺寸：杠长220CM两端分别固定在支柱上。支撑立柱竖立在地面上，下面有底盘。用四根绳索（直径至多为1厘米）将单杠拉成直立，四根绳索和地面的四个地钩相连 单杠结构：两根支撑立柱水平支撑一根圆杠（圆杠直径保持不变）组成单杠。支撑立柱竖立在地面上，下面有底盘。用四根绳索（直径至多为1厘米）将单杠拉成直立，四根绳索和地面的四个地钩相连。单双杠制作数据 直径3厘米 允许误差 ± 0.01 厘米两个连接点之间的距离200厘米允许误差 ± 1 厘米 套节之间的距离至少为200厘米 允许误差 ± 1 厘米

河北胜川单双杠销售火爆，随着国民经济的提高，健身成了人们的时尚，个小区的健身器材成了人们的休闲健身工具，成了健身行列的主力军

胜川体育生产军用双杠规格: 军用双杠底座采用u型钢3.5x0.9米，立柱为铸铁成型立柱可调节高度1.4-1.7米。3mm槽钢+尼龙杠面+锰钢内芯,宽0.42-0.45米，,底座长2800MMX1200MM 5X10槽钢 壁厚4，杠面材质：尼龙杠面中间价有弹簧钢内芯长350cm，适用于户外。产品通过国家体育用品监督检验中心认证，质量上乘。

选择单双杠时杠必须有弹性，保证不能折断。对于单杠弹性不仅来自杠子，器械整体也有弹性。这就是板钩、支撑立柱、钢绳的安装和拉紧度必须严格遵守要求、保证统一弹性的原因。杠子和支撑立柱之间必须通过活结相连，以保证有效的弹性。杠子必须允许在上面做转体和滑行动作，同时不易打滑。整个器械必须是稳固的。单双杠的产品质量必须严格把关。

可升降，金属底座，可移动;

材质：杠面为弹性杠面，杠长3500mm，杠内有弹簧钢筋，杠表面包有尼龙，横断面为卵圆形，杠面断面长径50mm，短径40mm，杠面直度2mm;

杠内沿宽度可调，内侧距离320-520mm;

杠面距地面高度可调范围：1.3-1.85米，

宽0.42-0.52米;

立柱为钢管，柱间长距2300mm，升降间距离50mm;

紧固件具有防松动措施;

涂膜表面平整光滑，色泽均匀;

焊接牢固均匀，无焊缝、火渣、焊穿、咬边、漏焊等缺陷;

外表面采用静电粉末喷塑工艺。

厂家产品销售网点遍布全国各地主要产品有：部队训练器材系列。产品全国各地。我们将以“开拓创新的精神，与真诚守信的原则，生产级的品质服务，为中国体育事业的胜利而做出更大的贡献。

底座采用u型钢，槽钢底座长2.8米，宽1.2米 壁厚3.5，立柱为铸铁成型立柱可调节高度1.2-1.6米。宽0.42-0.45米，杠面材质：尼龙杠面中间夹有弹簧钢内芯长350cm，槽钢+尼龙杠面+锰钢内芯,适用于户外。通过体育用品检验中心认证，上乘。

立柱：

外管直径4.2CM，厚3MM，升降杆直径为28MM的冷拔钢，强度高，间隙小。槽钢底座：厚度为3.5MM，尺寸：2.8米*1.2米*10cm槽钢，杠面可调宽度：45-55CM
杠面可调高度：1.2-1.6米。底座整体尺寸长：2.8M，宽1.2M，总重量为145KG。

订购军用单杠槽钢底座各种款式同时消防锻炼设施厂家提供裁定服务，供应学校用单杠，比赛用单杠，体操用军用双杠，接待您有这方面要求的前来咨询选购保障发货随时，全国的品

产品名称：地埋双杠详细说明：地埋双杠采用60#无缝钢管为立柱，水泥灌注更加牢固，杠面采用尼龙杠面（尼龙杠面立心弹簧钢室外）高度为1.4米。

双杠于1896年被列为奥运会比赛项目是男子竞技体操项目之一。金属的架子支撑两条平行的木头、塑胶或合成金属制成的杠。一套典型的双杠动作包括在支撑位置、倒立位置和挂臂位置的转换；运动员要在这些位置做摆动，摆越、屈伸、弧形摆动、回环、空翻和静止等动作。后，整套动作的下法要求必须站在杠的一侧。

双杠练习方法；

A、重点锻炼部位：主要是胸大肌下部，其次是肱三头肌和三角肌。 B、开始位置：双杆间距宽于肩，双手握杠成直臂支撑、挺胸、收腹，两腿伸直并拢放松呈下垂状。 C、动作过程：呼气，屈肘弯臂，身体下降，直至两臂弯曲降低到低位置时，头部应向前引，两肘外展，使胸大肌充分拉长伸展。随即吸气，以胸大肌突然收缩力撑两臂，使身体上升直至两臂完全伸直；当上臂超过杆水平位置时，臀部稍向后缩，躯干呈“低头含胸”的姿势。两臂伸直时，胸大肌处于彻底收紧状态。重复练习。 D、训练要点：动作要缓慢进行，不要借身体的振摆助力完成动作；撑起时速度要快、挺胸、抬头、收腹、不耸肩；为加大训练强度可在腰间负重练习。

B、 军用双杠

C、 结构：这个器械由两根相同规格的杠子组成。两根杠子平行、在同一高度。

D、 两根杠子的位置是平行的，可以预加应力。

E、 每根杠子由两根竖立柱支撑，立柱下面是一个起固定作用的底座。

F、 支撑竖立柱包括一个固定部分和一个可移动的部分，这样可以调节双杠的高度和宽度。

G、 杠子的横截面成水滴型，整根杠子的横截面都是完全相同的。

H、 尺寸：杠子

I、 长度 350厘米

J、 横截面纵轴高度 5厘米

K、 横截面横轴高度 4厘米

L、 从杠子上端到地面的距离 195厘米

M、 两个连接点之间的距离 230厘米

N、 两根杠子之间的距离 42厘米至52厘米

O、 两根支撑立柱的固定部分之间的距离至少为48厘米

P、 垫子的高度 20厘米

Q、 宽度调节：两根杠子之间的距离必须能自由的在42厘米至52厘米之间调节。

R、

功能特性：杠子必须是有弹性的。为保证弹性能发挥效力，杠子与支撑立柱的连接点必须是活结。

S、 杠子不能明显的纵向和横向摆动。

我公司主要经营400米障碍，300米障碍，部队训练器材，军用双杠，军用器材，室外健身器材，篮球架，百米障碍器材

我们的地址：盐山开发区电话：0317-8255176联系手机：13315723198 期待您的咨询

T、 整个器械必须是稳定的。

U、 意外地横向和纵向受力时，双杠都能保持稳定不动。

V、 杠子的表面必须能吸收水分，同时不易打滑。

W、 杠子表面必须由木头制成。除了打磨之外，不能对其表面进行任何其他处理。

X、 杠子的芯可以是木制的，也可以是由其他材料制成的。

Y、 杠子一定要非常结实，不能折断。

西宁部队军用双杠价格 双杠规格 双杠尺寸