

部队400米障碍工厂 新疆军用400米障碍价格

产品名称	部队400米障碍工厂 新疆军用400米障碍价格
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:广胜 型号:108 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

部队400米障碍工厂 新疆军用400米障碍价格

400米障碍

菜品介绍：400米障碍作为部队的经典“菜肴”之一，是一项集速度、力量、爆发力、协调性、柔韧性于一体的综合性无氧耐力运动的“佳肴”。其中的酸甜苦辣，让兵哥哥们回味无穷。

食用方法：要注重各个阶段的体能分配，通常匀速跑完全程，在障碍之间的平地跑时，动作要轻松、协调，并注意调整好着步点及节奏，达到节省体力、提高全程成绩的目的。

菜品评价：作为一道精品“佳肴”，它不但能够提高兵哥哥们的协调性，更能培养勇敢、坚忍不拔的意志品质，为兵哥哥们迅速通过各种障碍物打下坚实基础。

第三道美味：单杠

菜品介绍：单杠作为部队的一道家常“硬菜”，向来都让兵哥哥为其下尽苦功夫，在与杆的较量中，兵哥哥们的“麒麟臂”已然成型。

食用方法：只要一上杠，就停不下来。各种花式“吃”法。从1练习到6练习，带你尝尽各色“菜系”。

我们的地址：盐山开发区电话：0317-8255176联系手机：13315723198 期待您的咨询

部队400米障碍工厂 新疆军用400米障碍价格