

室内家用健身器材 健身房跑步机 健身房器械 椭圆机漫步机

产品名称	室内家用健身器材 健身房跑步机 健身房器械 椭圆机漫步机
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	2400.00/件
规格参数	品牌:达创 型号:DC937 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

室内家用健身器材又称为太空漫步机，是一种新出现的健身器械。它的新奇之处在于活动式踏板的设计，是一种集漫步、慢跑、静止自行车运动为一体的健身器械，它的健身动作刚好与人的自然跨步相吻合，对人体关节不会产生大的冲击而损伤人体，能同时活动上下肢的肌肉群，尤其是腿部和臀部。在运动时是通过手脚的协调配合，达到健身目的。主要以有氧运动为主，具有去脂、减肥的效果，别受到年轻女性的喜爱。常见的室内健身器材的种类以及优点

室内家用健身器材由于它的方便性受到的越来越多人的喜欢，达创相关人士调查由于室内健身的兴起室内健身器材也趋于多样化发展，下面我们介绍几种常见的室内健身器材以及它们的有点。

功能型健身器。

室内家用健身器材，以健身长寿为目的。身体健壮的，可选用跑步机和健身车及飞标等;身体欠佳的，可选用各种按摩器，目前市场上有一种神效摇摆健身机就别适合这类人使用。

健美型健身器。

适合女子使用，如三四磅重的小哑铃、收腹器、健身转盘、体操垫等小型用品，还有一些舒筋活血的小型磁疗机和按摩器等都可以起到健身减肥的效果。

室内家用健身器材休闲型健身器。

上班族比较容易疲劳，可通过健身来醒脑提神，可选用登高器、健身车、划船器等。

成长型健身器。

青少年的健身减肥更强调面性、科学性，各种仰卧撑架、拉力器、哑铃、握力器等都适合青少年使用。
综合型健身器。

室内家用健身器材家中备有一台多功能综合型健身器，集跑步、划船、骑车、登山为一体，男女老少皆宜。购置健身器无须贪大求洋，只要见效快、适合您，合理，小也无妨，也并非要买进口品牌。

以上就是根据那种健身房器材适合你，所做的简单的信息介绍，希望可以帮助到大家。

时尚气质的静音太空漫步机别适用于室内健身，简单时尚的造型包含了多功能一体化，进行工作，并且可以科学智能进行心率测试，自带了iPad支架，运动休闲两不误，使用轻松方便，可调节的装置让身体五大部分得到充分的锻炼。

室内家用健身器材这款静音双向健身漫步机具有超高的人气，深受运动发烧友的喜爱，外形设计经典大方，包含的动感单车跑步机以及踏步机等多样化功能，让你得到了锻炼的同时还可以减少肌肉和膝盖磨损，数字显示屏体智能展现科技，多种健身模式可自由选择。

室内家用健身器材高端品质动感单车脚踏是你健身减肥的不二选择，双倍塑形。流线型的外形设计符合了美学标准，超舒适的软坐垫带来自在的体验，并且可以自由调节座椅，无级变速的设计可以调节出各种运动强度，实心大飞轮，踩踏起来顺畅无比。

室内家用健身器材可折叠式的迷你跑步机不仅性价比极高，而且款式时尚，引领潮流，在您不使用的时候，可以随意收纳起来，不占空间，智能语音的设计使用更加便捷，并且可以随意调节跑步坡度，模拟登山体验，增加了健身减肥的效果。