

烧烤鱿鱼头串 银水山 6000 (g)

产品名称	烧烤鱿鱼头串 银水山 6000 (g)
公司名称	荣成通达水产食品有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:银水山 净重:6000 (g) 保质期:365 (天)
公司地址	荣成市寻山街道办事处蜊江
联系电话	06317655938 15065505618

产品详情

品牌	银水山	净重	6000 (g)
保质期	365 (天)	原产地	山东威海
生产厂家	荣成通达水产食品有限公司	特产	是

鱿鱼，也称柔鱼、枪乌贼，营养价值很高，是名贵的海产品。它和墨鱼、章鱼等软体腕足类海产品在营养功用方面基本相同，都是富含蛋白质、钙、磷、铁等，并含有十分丰富的诸如硒、碘、锰、铜等微量元素的食物。功效 鱿鱼中含有丰富的钙、磷、铁元素，对骨骼发育和造血十分有益，可预防贫血。鱿鱼除了富含蛋白质及人体所需的氨基酸外，还是含有大量牛黄酸的一种低热量食品。可抑制血中的胆固醇含量，预防成人病，缓解疲劳，恢复视力，改善肝脏功能。其含的多肽和硒等微量元素有抗病毒、抗射线作用。中医认为，鱿鱼有滋阴养胃、补虚润肤的功能。适用人群 一般人均能食用。适用量 每次30~50克。特别提示 鱿鱼须煮熟透后再食，皆因鲜鱿鱼中有一种多肽成分，若未煮透就食用，会导致肠运动失调。鱿鱼之类的水产品性质寒凉，脾胃虚寒的人应少吃。鱿鱼含胆固醇较多，故高血脂、高胆固醇血症、动脉硬化等心血管病及肝病患者应慎食。鱿鱼是发物，患有湿疹、荨麻疹等疾病的人忌食。