

声波全身律动仪加强肌力

产品名称	声波全身律动仪加强肌力
公司名称	山东泽普医疗科技有限公司
价格	1.00/台
规格参数	品牌:泽普 型号:ZEPU-PD 产地:山东
公司地址	山东省潍坊市高密市高新一路188号
联系电话	0536-2667266 15753695815

产品详情

声波全身律动仪加强肌力

3.手腕弯曲和伸展

掌心向上，手持一瓶饮料或哑铃，以均匀速度向上做腕关节屈曲运动，然后慢慢放松，恢复到原来位置。每天三组，每组8次。腕关节屈曲和伸展有利于腕关节及周围肌肉力量的锻炼。但需注意，在锻炼时应循序渐进，根据自身情况选择合适的哑铃重量，病情较轻时可适当增加重量。

4.握力练习

手中握住橡皮球或橡胶圈，用力抓紧，保持姿势不动。每天练习三组，每组10次，每次5秒。

温馨提示：

为了使腕部腱鞘炎迅速康复，患者除了进行适度的康复锻炼外，还应注意腕部保暖、护理等工作，避免对受影响部分造成伤害。同时饮食应以清淡为主，以免加重炎症。

轮椅律动机-老年人及残疾人的救星

1、专为老年人、残疾人而设计

耗费巨资及数十年研究，设计科学安全。

从1970年苏联科学家用垂直律动训练太空人开始，垂直律动研究逐渐被应用于复健医学和运动科学，并被全球运动医学zhuanjiatuijian。轮椅律动机针对残疾人、老人年运动需求而设计，更科学更人性化，让他们在运动中找回健康、激情、快乐和自信！

2、科学临床研究佐证

全球医学报告证实，效果jijia

全球无数运动医学实验证实，zhiming专辑出书介绍：律动可以替你动，对于高血压、糖尿病、骨质疏松、关节炎、中风复健、慢性便秘、心血管疾病等，都有的效果。

3、使用区域宽大

使用区域达194CMx76CM，各种轮椅方便进入使用区域

宽大的使用区域，使用轮椅者可直接轻松地把轮椅驶入机台，无须繁琐的转化；无需轮椅，可以多人站立使用，方式多样；同时，家人也可以站入机台中一起锻炼，充分利用这款健身器材，让运动更加温馨。

声波全身律动仪加强肌力