

深圳南山咏春拳武馆师傅亲自教学学费5980一年

产品名称	深圳南山咏春拳武馆师傅亲自教学学费5980一年
公司名称	深圳弘义咏春文化有限公司
价格	5980.00/人
规格参数	叶系咏春:深圳咏春拳 咏春拳:传统武术
公司地址	深圳市宝安区西乡街道铁岗水库凤凰岗香雅阁商务中心320室
联系电话	13421322416

产品详情

咏春跟很多国术一样，需要练听劲，练本能反应。很多动作都是需要这些条件辅助才可以做到，那在学习的同时，很多学员说，恩，我懂了，但是做不到，其实不是真的懂，因为自己的身体没有懂。很多时候有的师父不会讲太多，就叫你死练，其实不是没有道理的，等你身体真正理解这个动作了，自然脑子也就明白了，那真正运用的时候不会经过大脑的思考。手一搭，一过手就自然知道要干嘛了。就像很多时候学生会问，师父如果这样我该怎么办，其实你也没想过甚至也没碰到过，但是一搭手一看就知道手本能的该去怎么做。真让你空想去拆招还得想一下呢。经过手再经过大脑思考再传导出来的动作会满很多，有人说练武就是练小脑的。毕竟，很多时候不会经大脑思考。千百遍的练习小念头你才知道怎样去运用松、柔、软的力，知道变招时保持架构不变，不会惊慌失措的动作变形。身子知晓了，脑子才是真正的知晓，脑子光知道，身体不知道，还是不知道。练拳必须开肩膀，肩膀练好了暗劲就出来了。咏春讲究轻出重收。所以出手时都是要放松的，那很多学生都疑惑，那怎么打人啊？其实前臂绷紧了，劲都在手臂上，根本传不到拳或掌上。那只有放松的时候才能做到劲在手上，传导出身体的整劲。所以练一摊三伏尤为重要。要感觉出手虽松，但有身体的劲出来。搭手就感觉好像在出来的不是手，是整个人。再讲下较基本的二字钳阳马，很多扎了快一个月了，我问他有感觉没，回答我没什么感觉还是膝盖酸。提肛收腹，含胸拔背了，练到脊椎也气沉丹田了，那全身力量自然放松往下坠，如果膝盖夹得过紧了，或者膝盖超出了脚尖距离了。那自然膝盖会酸，应该直接受力到脚掌。甚至会意念想象下力量超脚底甚至更往下，往地里钻下去，这样根才会越练越稳。挺胸则脚底发飘，含胸沉气，腹部呼吸自然脚底就实。背脊往上拔那力量才大，提肛收腹了，才能上下连通。力才能从脚上传导肩较后传输到手上去。初开始扎马可能两脚及膝成内扣姿势也许有点不太习惯又有点不顺，所以有些关节上会有些酸也正常，这个几次就习惯了。就跟你刚开始学走路一样总归需要一个过程。也有很多总是在问我一个学咏春的时间问题，觉得中国武术动不动就要学几年太费劲了。觉得很多防身术不是学了几个月就能打人了嘛？那我很想告诉你，学会了动作没有实力还是没有用的。防身术只是让你知道某些特定的技巧，那真的碰到现实中的打斗情况是无法预料的。你没有反应，不会发力，知道了动作即使一时的挣脱了，后面结果也是无法预料的。很多人说其他拳术学起来很快，我只能说拳无好坏，要想真正的成为高手，都是需要经过千万遍的苦练的。较后希望大家学东西都要坚持下去，不管学咏春还是学其他的国术，都是一个坚持的过程。对自己的身体各方面都是有好处的。也许你觉得现在和平时学了也用不到，是的，有些人也许一辈子都用不到。但是也许一辈子就碰到一次，那么这一次，就需要你花一辈子去学习。百看不如一练，百练不如一打，实践出真知。学什么拳本身没有好坏之分，关键看你在上面下了多少苦功，对它的理解

有多深。李小龙学什么拳都学得好，有些人可能学什么都像抡王八拳。再比如，有些人工作就是为了赚钱而赚钱，今年做这个明年做那个，较后可能竹篮打水一场空，而有的人，找到自己擅长的领域心无旁骛，深耕细作，刻苦钻研，等到机会来了，也就自然成功了。深圳弘义咏春拳馆，一家致力于教授咏春技艺、传播咏春文化，目前深圳人气较旺，教学科学系统、环境条件**的时尚武馆。拳馆尊师重道，以科学的训练方法和丰富的训练课程赢得了学员的赞誉。弘义咏春经过七年的发展，整合各方面资源，现已形成以少儿咏春、成人咏春专业培训、VIP私教，连锁道馆、影视广告拍摄，商业演出，企业培训、拓展训练为一体的咏春拳产业机构。本馆设有完善的升级制度，让学员和教练有明确努力的方向。采用小班分班教学制：少儿咏春（5~12岁）少年咏春（13~18岁）成人咏春（19~55岁）提前预约，免费试课。宝安总馆：西乡凤凰岗香雅阁商务中心320室南山分馆：南油第四工业区四栋317室