

# 国际象棋培训排名 秦皇岛国际象棋 秦皇岛金哲国际象棋

产品名称	国际象棋培训排名 秦皇岛国际象棋 秦皇岛金哲国际象棋
公司名称	秦皇岛金哲国际象棋俱乐部
价格	面议
规格参数	
公司地址	秦皇岛金海湾森林逸城B区29栋7号底商
联系电话	18903345935

## 产品详情

董卿首谈儿子：你希望孩子成为什么样的人，你就去做什么样的人露十七

每一位家长都曾经历过迷茫期，不知如何给孩子好的成长和教育，不知如何规划自己的未来。

你想让孩子成为什么样的人，很简单，你只要自己先成为那样的人就可以了。因为只有我们的生命发了光，才能照亮孩子的生命，我们得体的言传身教，才能给孩子一生的涵养。

文 | 露十七 授权发布

01

看了央视4月23日的《面对面》，感慨颇多。这期的嘉宾是董卿。

2017年，像是一个属于董卿的年份，她担任制作人和主持人的《朗读者》大红。

我看了《朗读者》每一期的节目，可最打动我的，竟不是董卿在《朗读者》节目中的某一处表现，而是在她接受《面对面》采访，谈及初为人母、谈及继续成长时的姿态。

董卿曾在事业dianfeng时选择离开舞台，以访问学者的身份去美国南加州大学进修。直至2015年时，董卿回到央视，这时她也多了一重身份：母亲。

王宁问董卿，为何在这个时候选择做母亲。

董卿没讲太繁复的理由，只是说，这不过是遵从自然规律，秦皇岛国际象棋，怕过了现在的年龄便永远都不再有机会做母亲，她说，人对永远这个词是有敬畏的。

就这样很自然地成为了母亲，我想，她可能也像所有初为人母的人一样，经历过迷茫期，不知如何给孩子好的成长，不知如何规划自己的未来。

董卿说，是朋友讲的一句话，让她忽而通透。朋友告诉她，你想让孩子成为什么样的人，很简单，你只要自己先成为那样的人就可以了。

所谓大道至繁至简，世间看似最复杂的问题，往往有着最直接最简单的答案。

想清楚这一点之后，董卿开始规划自己shengzi之后的事业发展。

一方面，她不想放弃继续成长的可能，不想因为孩子而变得止步不前；另一方面，她觉得自己也应该努力变得更好。

这样，当孩子在未来真正懂得的时候，他对自己的母亲不但有爱，也有尊重，而且还能从母亲身上学到很多好的品质。

一个母亲的责任，不应止于给孩子关爱，还应成为孩子的榜样，给孩子以激励，让孩子去尊重，去欣赏，去努力。

最近几年，我周围陆续有朋友结婚shengzi，很多人生shengzi后便在工作上不再想上进，或是直接辞职。

她们告诉我，因为“上班的时候太想孩子了，实在无心工作”，而且兼顾工作和家庭太辛苦，于是在家里经济状况允许的情况下，便直接辞职不工作了。

我无意评价这种辞职理由，只是觉得，若真心想去兼顾，也一定是行得通的。

董卿说，她在shengzi后回到央视，秦皇岛国际象棋培训，开始着手准备《朗读者》。

她是朗读者的制作人，这对她来说是一个全新的身份，她不能轻车熟路地拿起曾经主持人的经验，而必须从头学习如何做一个制作人，如何协调一个团队，她必须继续成长。

董卿在shengzi后面临的职场挑战，显然比大多数新妈妈都更有挑战。但她还是兼顾好了职业女性和新妈妈这两个角色。兼顾的秘诀，是做好平衡。

董卿说，她必须在自己和孩子的世界里拿捏一种平衡的分寸，既不能“我的世界只有我”，也不能“我的世界只有他”。

让自己的独立身份和孩子的角色同时融汇在自己的生命里，这是一种智慧。而这种智慧，亦是为人父母必须具备的一种能力。

02

董卿的父母都毕业于复旦大学，儿时每个暑假，父母都给董卿开列书单，于是，阅读成了董卿少年时期的一项娱乐活动，也像是一个必修功课。

有人说，暑假还要孩子读书，这样的父母太严苛。但我想，即便父母不给董卿在假期安排读书任务，董卿也会乐于读书。

因为她毕业于复旦大学的父母也一定热爱阅读，而且家里藏书颇丰，如此环境中成长的孩子，会很自然地爱上阅读。

而且可以想见，热爱阅读、明理知性、不放弃成长的董卿，也会言传身教，把这些youxiu品质传给她的孩子。

这便是她在访谈中讲的那句话：“你希望孩子成为什么样的人，很简单，你自己先成为什么样的人。”

换句话说，你是什么样的人，你的孩子就会成为什么样的人。

你希望孩子热爱阅读，那很简单，你自己先认真读书，在优质的书籍中完成深层次阅读，而不是一边自己回家就躺在沙发上玩手机，一边大声怒吼只知打游戏而不去读书的孩子；

你希望孩子热爱运动交友广泛，那很简单，你可以带孩子去爬山去打球，或者自己保持健身的习惯，而不是一下班就窝在家里看电视当宅男宅女；

你希望孩子将来懂得如何爱人、家庭美满，那你就先好好去关爱自己的爱人，让孩子在你身上学会爱人的方法，让孩子成长于一个和谐美好的环境，有一句话说：父母恩爱，是好的家教。就是这个道理。

言传身教有着潜移默化的力量，会在不知不觉中，影响孩子的一生。

03

前段时间有个读者问我，她说自己为孩子买了好多书，可孩子就是不读，她特别生气，问我应该怎么教育不听话的小孩。

我不是育儿专家，但我觉得，她的孩子，并不是无药可救的“不听话小孩”。

于是，我反问她一句：“你买了很多书给孩子，那买了多少书给自己呢？你家里有很多自己常读的书吗？”

“我都结婚shenghaizi了还看什么书？我又不看，买了也是浪费，我现在就想着，把我孩子培养好就行了。”

这位妈妈，对自己一副破罐破摔的模样，对孩子却很是焦虑。

而我听后只是哑然，一个不爱阅读的家庭，偏偏想培养出一个热爱阅读的孩子，太难了。

我想起自己小时候，那时我妈也没天天逼我读书，我只是经常去我妈妈屋里里书架上乱摸索，特喜欢去看我妈妈看的“大人的书”。

我妈有一套脂砚斋评的《红楼梦》，因为她翻了太多遍，书页都泛黄了。小时候的我，就自己摸索着看这套《红楼梦》，12岁时，读完了全本。

那是我diy遍读《红楼》，没人强迫，全凭我个人意愿，当时读完《红楼梦》后，觉得特有成就感，因为觉得自己看完了我妈爱看的“大人的书”。

再之后，阅读的习惯一直延续至今。

04

成长原本就不是太过玄妙的事情。希望孩子好好成长也很简单，只要家长不要放弃对自己的成长就好了。

不要等到孩子长大后再对孩子说：“妈妈为了你，放弃了自己的事业，放弃了自己的生活，放弃了自己继续成长的机会。”别把自己不愿再努力、不愿再继续成长的懒惰，归结到孩子身上，孩子不会领情的。

倒不如努力学习董卿，shengzi之后，以孩子为动力继续努力、继续成长，从而锻造出一个全新的、更好的自己。这样的成长，让自己欣喜，也让孩子尊重。

至于shengzi后你自身成长的理由和方向，国际象棋俱乐部，很简单，你希望孩子成为什么样的人，你自己先成为什么样的人。

希望我们的生命，让孩子值得骄傲。那样，孩子的未来，也会成为我们的骄傲。

这像是一种轮回，也是世间最简洁明了的道理。

\*来源介绍：露十七，专栏作者。平生的志向，是以手中之笔温暖世间炎凉。这里有一个轻熟shu女nv的世界观。

— THE END —

棋童必知 | 国际象棋等级有哪些？

每逢大赛，我们都会按照上图模板介绍本次比赛参赛选手的各种称号，以便让大家更好地了解比赛的水平和参赛难度。所以对各种称号做个简单了解是很有必要的，一般与国际象棋等级相关的有以下三种：

第一种：【国际称号】

发证机关：世界国际象棋联合会

（ FIDE，简称“国际棋联”）

Grandmaster 国际特级大师（最高）

International Master 国际大师

FIDE Master 国际棋联大师

Candidate Master 候选大师（最低）

对女棋手来讲，头衔从高到低的排序是：

Grandmaster 特级大师

International Master 国际大师

Woman Grandmaster 女子特级大师

Woman International Master 女子国际大师

Woman FIDE Master 女子棋联大师

Woman Candidate Master 女子候选大师

注：国内能够获得这些称号的比赛极少，也不是参加一个比赛就能获得，一般需要几个“序分”。麒麟训练基地的聂心洋同学在前段时间结束的泰国公开赛中就收获了一个国际大师的序分。

女子水平很高的，也可以获得“（男子）国际特级大师”称号，如我国的谢军、侯逸凡、居文君、赵雪等。

## 第二种：【国际象棋等级分】

评分机关：各国家及国际棋联

各种等级称号是终身制的，但等级分是浮动的，等级分是衡量棋手当前实力水平的重要标志。

注：等级分在中国暂时还没有很好地推行，欧美等发达国家也不采用棋士等级和运动员等级，而是使用等级分衡量棋手的当前实力水平。

## 第三种：【运动员等级】

发证机关：国家体育总局

国家体育总局管理所有的体育项目，称号适用于所有运动员；

国际级健将运动员（比如侯逸凡、姚明）

运动健将

一级运动员

二级运动员

三级运动员

备注：除了以上专业等级以外，中国国际象棋协会为拓展我国国际象棋普及，国际象棋培训排名，近年来，也专门推出了针对业余选手的棋士等级制度。

那么，如何获得运动员等级称号呢？

### 一、国际级运动健将

凡符合下列条件之一者，可申请授予国际级运动健将称号：

- （一）世界锦标赛（个人）前8名；
- （二）世界锦标赛（团体）、世界奥林匹克团体赛前6名；
- （三）世界大学生运动会个人前6名，团体第一名。

### 二、运动健将

凡符合下列条件之一者，可申请授予运动健将称号：

- （一）世界锦标赛（个人）第九至十六名；

- (二) 世界锦标赛(团体)、世界奥林匹克团体赛第七至十二名；
- (三) 世界大学生运动会个人第七至十六名，团体第二至六名；
- (四) 亚运会、亚洲室内运动会个人前16名，团体前6名；
- (五) 全国智力运动会团体前6名，少年个人前6名，少年团体前3名；
- (六) 全国锦标赛(个人)前24名；
- (七) 全国锦标赛(团体)前6名；
- (八) 全国青少年锦标赛(个人)青年组、甲组前3名；
- (九) 全国青少年锦标赛(团体)青年组、甲组前2名。

### 三、一级运动员

凡符合下列条件之一者，可申请授予一级运动员称号：

- (一) 全国智力运动会团体第七至十名，少年个人第七至十二名，少年团体第四至六名；
- (二) 全国锦标赛(个人)第二十五至三十二名；
- (三) 全国锦标赛(团体)第七至十二名；
- (四) 全国青少年锦标赛(个人)青年组第四至十名，甲组第四至八名，乙组前6名，丙组前3名；
- (五) 全国青少年锦标赛(团体)青年组、甲组第三至六名，乙组前3名，丙组第d一名。

### 四、二级运动员

凡符合下列条件之一者，可申请授予二级运动员称号：

- (一) 全国智力运动会团体第十一至十二名，少年个人第十三至十八名，少年团体第七至十名。
- (二) 全国锦标赛(个人)第三十三至四十八名；
- (三) 全国锦标赛(团体)第十三至十六名；
- (四) 全国青少年锦标赛(个人)青年组第十一至十八名，甲组第九至十六名，乙组第七至十六名，丙组第四至八名，丁组第d一名；
- (五) 全国青少年锦标赛(团体)青年组、甲组第七至十名，乙组第四至六名，丙组第二至三名，丁组第d一名。

### 五、三级运动员

凡符合下列条件之一者，可申请授予三级运动员称号：

- (一) 全国锦标赛(个人)第四十九至六十名；

(二) 全国锦标赛(团体)第十七至三十名;

(三) 全国青少年锦标赛(个人)青年组第十九至二十四名,甲组第十七至二十四名,乙组第十七至二十二名,丙组第九至十六名,丁组第二至三名;

(四) 全国青少年锦标赛(团体)青年组、甲组第十一至十六名,乙组第七至十名,丙组第四至六名,丁组第二至三名;

(五) 省(区、市)体育局、市(地、州、盟)体育行政部门主办的个人锦标赛前16名,团体锦标赛前6名;

(六) 省(区、市)体育局、市(地、州、盟)体育行政部门主办的少年个人冠军赛甲组、乙组前8名,丙组、丁组前3名;少年团体冠军赛甲组、乙组前3名,丙组、丁组前2名。

周末了,来思考一下古老的国际象棋八皇后问题

八皇后问题,是一个古老而著名的问题。

该问题是国际象棋棋手马克斯·贝瑟尔于1848年提出:

在 $8 \times 8$ 格的国际象棋上摆放八个皇后,使其不能互相攻击,即任意两个皇后都不能处于同一行、同一列或同一斜线上,问有多少种摆法。

数学王子高斯认为有76种方案。

1854年在柏林的象棋杂志上不同的作者发表了40种不同的解,后来有人用图论的方法解出92种结果。

直到今日,也是计算机编程语言中回溯算法的典型用例。

我们来看看这个游戏是什么样子的吧。

首先找来一张白纸,在纸上画出9条竖线和9条横线,把棋盘切分成 $8 \times 8$ 的棋盘格子。

然后我们找来8个长相差不多的小东西准备放到格子里,这些小东西可以是硬yìng币bì可以是纸片,总之能放到格子里不自己蹦出来就好了。

最后是我们的游戏规则,把每个小东西都放进画好的某个格子中,任意两个棋子不能放在同一条横线、竖线或者斜线中。如果发现摆进8个棋子了,那就说明你成功了!

看看谁能找出更多种答案呢?

国际象棋培训排名-秦皇岛国际象棋-秦皇岛金哲国际象棋由秦皇岛金哲国际象棋俱乐部提供。行路致远,砥砺前行。秦皇岛金哲国际象棋俱乐部([www.qhdjz.org](http://www.qhdjz.org))致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴,更矢志成为教育、培训具影响力的企业,与您一起飞跃,共同成功!