

青海400米障碍场地尺寸 银川学校400米障碍厂家价格

产品名称	青海400米障碍场地尺寸 银川学校400米障碍厂家价格
公司名称	盐山洛龙体育器材销售有限公司
价格	120.00/套
规格参数	品牌:洛龙 生产厂家:是 产地:河北
公司地址	盐山县杨集工业园区
联系电话	0317-8204185 13001482136

产品详情

青海训练400米障碍场地尺寸 银川学校400米障碍厂家价格

400米障碍厂家 400米障碍价格 400米障碍场地尺寸

400米障碍场器材场地尺寸：

转折旗距跨桩5米，跨桩距壕沟10米，壕沟距矮墙15米，矮墙距高板跳台、水平梯15米，高板跳台、水平梯距独木桥20米，独木桥距高墙18米，高墙距低桩网10米，低桩网距转折旗2米。高板高台矮台间距是1米，矮台距离水平梯30厘米

400米障碍器材 三人协作攀登墙 木质结构厚0.5米，高2.8米，宽2米，墙上平台宽0.3米，距离上沿0.7米，底座和边框采用角铁固定。可做移动和固定式，尺寸可定做

400米障碍器材全程共有七组障碍。因为要正反各通过一次，应该说全程要通过14次障碍物。全程由以下七个障碍物所组成：跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、独木桥、高墙、低桩网。通过顺序是：100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过独木桥 攀越高墙 钻爬低桩网 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩网 攀越高墙 绕行独木桥下立柱 通过高板跳台 钻越洞孔 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点。

400米障碍器材规格尺寸：梅花桩；由5个直径0.3米，高出地面0.1米的跨桩组成。右边三个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.3米，跨桩中点距端线5米。左边两个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.6米，跨桩中点距离端线6.15米。

矮墙；宽2米、高1.1米、厚0.2米。洞孔宽0.5米、高0.4米、下缘距地面0.6米，设于矮墙左侧。

高板；高1.8米，长2米、宽0.5米、厚0.05-0.08米。高台；高1.5米，长、宽各1米。低台；高、长、宽各1米。高板、高台、低台间隔1米。水平梯；长5.1米、宽0.6米、高2.4米，横杠直0.03-0.04米，横杠间跨0.5米，距高板跳台0.3米。独木桥；长5米，桥面宽20厘米厚13厘米，高1.3米，斜板长2米宽0.2米厚13厘米。桥下立柱间隔1-1.3米，柱应漆上红、白相间的颜色。高墙；宽、高各2米，厚20厘米。低桩网；由12根立桩对应分列两行，行距2米，间距1米，桩高出地面0.5米，每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网，网下地面以松软的沙层为宜。