

小学篮球架/新型篮球架

产品名称	小学篮球架/新型篮球架
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	河北 沧州市新华区 盐山杨集
联系电话	15166965207 13930797394

产品详情

小型篮球架的用途：80%左右的年青父母想让自己的孩子从小就接受体育操练，目的是让自己的孩子将来能有个健旺的体魄。但是儿童保健对此指出，过早地让孩子从事某些健体运动不只晦气于孩子身体的操练，反而简略构成危害。介绍：人在过量运动时，为防止能量进一步耗费，特别是儿童，过量运动易出现留心力不会集、失眠、健忘，甚至缺氧等现象和影响骨骼生长发育。

有些运动不宜少年儿童的有以下项目：不宜一：拔河 不宜二：扳手腕 不宜三：限运动

不宜四：力气操练 不宜五：长间隔跑、负重跑 不宜六：兔子跳 不宜七：滑板车(8岁以下)

不宜八：小区健身器件(成人) 不宜九：倒竖 不宜十：碰碰车(10岁以下) 针对少年儿童身体发育特征，父母可以让孩子进行跳绳、弹跳、跳皮筋、拍小皮球、踢小足球、打小篮球、游水等体育运动，在篮球架下打篮球有助于添加少年儿童的身高。其他，关于没有发育老到的儿童，一次运动时刻较好不要跨越一个小时，间隔十几分钟，休憩一会后再运动。