

# 西方与东方武术文化的不同 深圳弘义咏春武馆师傅亲自教学

产品名称	西方与东方武术文化的不同 深圳弘义咏春武馆师傅亲自教学
公司名称	深圳弘义咏春文化有限公司
价格	5980.00/人
规格参数	叶系咏春:深圳咏春拳 咏春拳:传统武术
公司地址	深圳市宝安区西乡街道铁岗水库凤凰岗香雅阁商务中心320室
联系电话	13421322416

## 产品详情

摘自《生活的艺术家》李小龙著：中国和西方的保健运动可谓大相径庭。其中最大的差别就是，中国注重韵律节奏，而西方则注重活力和力量。中国的体育锻炼寻求与自然的和谐融合，而西方追求控制自然。中国人认为，练武可以修身养性，是一种生活方式；而西方人认为，它仅仅是一项运动或健身体操。中国养生和西方之间的最大差别就在于，中国的养生“贵柔”，而西方的“贵刚”。我们可以把西方的特点比作一棵大橡树，笔直、坚硬、迎风挺立。当风越刮越大，橡树就会“咔嚓”一声被折断。相反，中国人的心灵像竹子一样，顺风而低头弯腰，当风平浪静时候，竹子又反弹回来，伫立得比以前还要挺拔。西方的保健实则是不必要的浪费精力。它过分依赖和使用身体器官，因此对健康危害很大。而中国的保健则注重能量守恒的法则，总的原则是缓和适度，而非走向极端。中国人的所有运动，都由一些和谐的动作组成，以此来使生活有规律，而非刺激个人的体能系统。它以精神上的养生之道作为基础，唯一的目的就是带来心情的平静缓和。在此基础之上，它旨在增进呼吸过程和血液循环等的正常运转。深圳弘义咏春拳馆，一家致力于教授咏春技艺、传播咏春文化，目前深圳人气最旺，教学科学系统、环境条件一流的时尚武馆。拳馆尊师重道，以科学的训练方法和丰富的训练课程赢得了学员的赞誉。弘义咏春经过七年的发展，整合各方面资源，现已形成以少儿咏春、成人咏春专业培训、VIP私教，连锁道馆、影视广告拍摄，商业演出，企业培训、拓展训练为一体的咏春拳产业机构。弘义咏春本着实际、严谨、科学的说教方式，立足于深圳。全力打造属于中国人自己的功夫。具备了内修功力、外练筋骨、综合实战对抗、技术技巧运用、锻炼反应协调能力、开发人体潜能、强身健体、排毒养颜、美容塑身、活跃大脑思维、开发智力等为一体的符合现代化大众生活需求的多功能综合“功夫”。本馆设有完善的升级制度，让学员和教练有明确努力的方向。采用小班分班教学制：少儿咏春（5~12岁）少年咏春（13~18岁）成人咏春（19~55岁）提前预约，免费试课。宝安总馆：西乡凤凰岗香雅阁商务中心320室南山分馆：南油第四工业区四栋317室