

广西巴马特产 580ml × 4桂元 100%纯正火麻野茶油 纯天然压榨

产品名称	广西巴马特产 580ml × 4桂元 100%纯正火麻野茶油 纯天然压榨
公司名称	南宁市军辉贸易有限公司
价格	145.00/盒
规格参数	主要成分:火麻油、山茶油 提取来源:火麻、山茶 检测方法:分层提炼法
公司地址	中国广西南宁市江南区广西南宁市亭洪路68号
联系电话	86 0771 2193121 13877184525

产品详情

主要成分	火麻油、山茶油	提取来源	火麻、山茶
检测方法	分层提炼法	含量	95 (%)
包装	4瓶/盒	保存期	24 (月)

火麻油是唯一溶于水的油，又叫长寿油，是巴马百岁老人常年食用的油。

火麻油味道清香，油而不腻，含有油酸、不饱和脂肪酸、亚麻酸等多种营养成分，可以润燥滑肠、滋养补虚、降低血压和胆固醇，防动脉硬化和冠心病。所以火麻油被誉为“长寿油”。而更为突出的是，火麻油被认为是唯一能溶于水的油，可以与其他能溶于水的食品或饮料同时饮用，能够起到更加健康、保健的作用，这为开发更多的健康食品提供了更为有利条件。火麻籽富含 -3和 -6必需脂肪酸，而且是少数含有伽玛亚麻酸 (gla) 的植物源之一。我们身体的多个系统利用这些必需脂肪酸来保持组织的正常功能。人的身体需要它们产生能量、保持神经系统正常功效、正常大脑发育和功能、皮肤健康和弹性、消化功能、正常的心血管功能、产生荷尔蒙和有效的免疫机能。研究显示gla能改善记忆力和精神健康，减少湿疹等皮肤疾病和纤维囊性疾病的症状。

巴马人长寿的奥秘：低脂肪，低动物蛋白的饮食结构；终生劳动，田园生活，无忧无虑，悠然自得是长寿的诀窍；高山地区，气候宜人，祖辈遗传，晚婚晚育是长寿的天然因素。饮食因素饮食低脂肪，低动物蛋白，多蔬菜的类型。主食以粗粮为主，喜吃豆类和蔬菜。1、玉米是主食。以熬粥为主，煮干饭很少，符合中医“以糜粥自养”的主张。玉米可抗癌症，纤维素多，肠胃病少，大便畅通。2、豆类是第二主食。黄豆、饭豆、竹豆、豌豆、绿豆、猫豆等豆类，营养丰富。3、薯类是食粮之一。薯可防动脉粥样硬化，避免过度肥胖，防心血管系统的脂肪沉着。4、蔬菜水果。蔬菜：春----苦脉菜、芥菜、白菜；夏----苦脉菜、南瓜苗和各种瓜类；秋冬----萝卜、芥菜。苦脉菜含有维生素c、b多，还有胡萝卜素，起到消炎解毒、安心益气的作用。还有香蕉、柑果、黄皮果、桃、李等水果。5、火麻仁、芝麻、黄豆油、野山茶油是食用油。以火麻仁为主，每人每年平均吃火麻仁15公斤。老人一般都以吃植物油为主。6、水。饮用的水有3种：一是泉水；二是天然雨水（石山区）；三是山间小溪水，山泉溪水是硬水，可减少心血管病

, 水源未受污染。