

长寿之乡巴马特产 桂元山茶油/茶籽油1.25L*2瓶原生态纯压榨

产品名称	长寿之乡巴马特产 桂元山茶油/茶籽油1.25L*2瓶原生态纯压榨
公司名称	南宁市军辉贸易有限公司
价格	140.00/盒
规格参数	商品条形码:Q/BMWLS03 产品类别:山茶油 品牌:桂元
公司地址	中国广西南宁市江南区广西南宁市亭洪路68号
联系电话	86 0771 2193121 13877184525

产品详情

商品条形码	Q/BMWLS03	产品类别	山茶油
品牌	桂元	卫生许可证	QS452702010015
净重	1.25L (kg)	保质期	18 (个月)
等级	一级	储藏方法	阴凉通风处
生产日期	见包装处	售卖方式	包装
特产	是	原产地	广西

巴马山茶油是纯天然植物油:

山茶油是选用生长在巴马长寿地区海拔600--800米山区茶籽，采用传统纯物理加温压榨。山茶油籽是春天开花结果，冬天收获加工，生长期长，因特殊土质与气候铸造其优质品位与质量；油质好，无霉变，烟点在300，在植物油中烟点最高的，在低温下不冻结，最稳定，精炼山茶油置放两年不变质，不变味，是油族中的精品。

常食用山茶油有益健康:

茶油对人体健康十分有益，目前研究发现不饱和脂肪酸达91%，在众多的功能中，能延缓血管硬化，适量直接服用能清除肠道有害物质，缓泻通便秘，消除肥胖。用山茶油炒菜能激活蔬菜中的sod物质利于人体平衡吸收。山茶油本身不含胆固醇，不饱和脂肪酸丰富，能调整人体的胆固醇，预防心血管疾病。外用是美容护肤不可替代的佳品。

山茶油的用途: 山茶油可用于煎、炒、蒸、煮或凉拌食物，也可用于美容、护肤、按摩、防晒或医药针剂、化妆品基油等。

巴马人长寿的奥秘：低脂肪，低动物蛋白的饮食结构；终生劳动，田园生活，无忧无虑，悠然自得是长

寿的诀窍；高山地区，气候宜人，祖辈遗传，晚婚晚育是长寿的天然因素。饮食因素饮食低脂肪，低动物蛋白，多蔬菜的类型。主食以粗粮为主，喜吃豆类和蔬菜。1、玉米是主食。以熬粥为主，煮干饭很少，符合中医“以糜粥自养”的主张。玉米可抗癌症，纤维素多，肠胃病少，大便畅通。2、豆类是第二主食。黄豆、饭豆、竹豆、豌豆、绿豆、猫豆等豆类，营养丰富。3、薯类是食粮之一。薯可防动脉粥样硬化，避免过度肥胖，防心血管系统的脂肪沉着。4、蔬菜水果。蔬菜：春----苦脉菜、芥菜、白菜；夏----苦脉菜、南瓜苗和各种瓜类；秋冬----萝卜、芥菜。苦脉菜含有维生素c、b多，还有胡萝卜素，起到消炎解毒、安心益气的作用。还有香蕉、柑果、黄皮果、桃、李等水果。5、火麻仁、芝麻、黄豆油、野山茶油是食用油。以火麻仁为主，每人每年平均吃火麻仁15公斤。老人一般都以吃植物油为主。6、水。饮用的水有3种：一是泉水；二是天然雨水（石山区）；三是山间小溪水，山泉溪水是硬水，可减少心血管病，水源未受污染。

千百年杂粮 山茶油 野茶油 火麻油