

# 渡海登岛400米障碍广东深圳渡海登岛渡海登岛厂家

产品名称	渡海登岛400米障碍广东深圳渡海登岛渡海登岛厂家
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	5600.00/件
规格参数	品牌:达创 型号:DC930 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

## 产品详情

渡海登岛400米障碍训练目的：以抗眩晕训练为重点，根据作战进程科学组合，合力搭配而设置，不同程度的模拟了装载、航渡、换乘、抢滩上陆各阶段殊状态，强化在不稳定状态下的平衡、力量、敏感、心理素质增强前庭器官和植物性神经调节功能。渡海登岛400米障碍器材厂家图片：渡海登岛400米障碍器材厂家概述：

渡海登岛400米障碍现设管理部，设计部，营销部，财务部，售后服务部等机构，提高面服务。面对机遇和挑战，我们充满信心，将以崭新的企业形象和不断的产品，为市场提供品牌，共同创造美好的明天。

渡海登岛400米障碍器材：

渡海登岛400米障碍厂家，合作，质量优良，殊定制，规格国标，性价比超高。

四百米障碍的评分标准编辑2:分30秒内跑完程——及格2分10秒内跑完程——良好2分00秒内跑完程——

锯末跑道因为使用锯末作为填充物，所以跑道的阻力以及弹力会比平时的塑胶跑道改变很多，作为部队训练场地不可或缺的训练后的补充训练场地，逐渐成为了很多训练场的必备场地。

中国武警网讯：连日来，武警陇南森林支队积极营造氛围，迎酷暑、斗烈日、战高温，大抓黄金期军事训练，热情一浪高过一浪。

渡海登岛400米障碍为抓好夏季军事训练，促进部队整体训练水平提高，该支队聚焦夏季训练“黄金期”狠抓军事训练。训练中，针对训练对象不同，注重因人而教，科学制定训练计划，合理安排训练科目，突出器材训练、百米赛跑、百米障碍、爬山、快速检修机具等科目训练，提高官兵体能、技能综合素质

，保证部队参加灭火作战，能“拉打出、打得赢”，为下步灭火实战奠定坚实的基础。

## 1、恐惧心理

所谓恐惧，是指对真实危险或威胁的正常心理反映。恐惧心理作为基本情绪之一，具有普遍的征。对初次接触对渡海登岛400米障碍的学员和战士来讲，通过障碍的动作既新奇又充满危险，这已在他们的心理上留下恐惧的阴影，当他们面对障碍时，总有一种处在危险中或预感到危险就要降临的心态。

### 渡海登岛400米障碍1.1产生原因

1.1.1情境性恐惧。如学员在通过软桥时，由于重心不稳，从软桥上滑下，摔入下面的保护沙坑中。虽然没造成重大的伤害，但在他的心理上已形成了一个可怕的阴影。以后的练习中，每到这个动作都使他紧张不安，并接二连三地出现失误，以致于当提到这个动作，他就表现出高度的恐惧。这种恐惧为情境性恐惧。

1.1.2感染性恐惧。如攀越晃动横梯，本来队学员绝大部分都已通过，但突然一个学员摔了下来，结果紧跟其后的几名学员出现胆怯现象，甚至有的学员上了横梯却不敢向前爬行。恐惧这种压抑、消极的情绪，当它通过表情和动作表现出来时，会成为一种信息，迅速向四周扩散。这种恐惧为感染性恐惧。

### 1.2抑制恐惧的方法

1.2.1渡海登岛400米障碍有针对性的模拟练习。有针对性的模拟练习是抑制恐惧的有效途径。渡海登岛400米障碍教学与训练中，有些动作对部分学员或战士来讲比较难，当他们练习时或多或少都存在紧张的心理。教员采用针对性的模拟练习，可逐步减小学员的恐惧心理。如通过轮胎攀台时，一开始便让学员做完整的通过，结果部分学员不敢通过浪木。教员可以先讲解浪木的摆动规律，再让学员在浪木上做两头来回移动的练习，让学员去体会摆动规律。