

# 广州体育器材厂 广州体育器材 劲道康体设施

产品名称	广州体育器材厂 广州体育器材 劲道康体设施
公司名称	广州市劲道康体设施有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	白云区同和街同沙路283号广东天健商业创意园 区1栋101单元
联系电话	18826099735

## 产品详情

跑步机和真实的跑步有什么区别么？广州体育器材

使用跑步机的时候，你的双脚在运动，但是你的周围景色没有任何变化。

使用完跑步机之后会发现当自己静止在原地的時候，周围的景色会有微微的移动，这就是他们所说的头晕现象。

因为你的视觉神经和你的运动神经产生不匹配的小冲突所产生。

不过这一般不会产生严重的影响。

跑过几次跑步机，这种感觉就会减弱，因为身体产生了适应性。

或者新手要注意在跑步机跑完之后再在跑步机上慢速等待两分钟。

（有一点放心，晕的现象有但是不算很多，和晕车概率差不多，广州体育器材批发，可能略低于晕车）

空气更好，但我们需要注意行走人群，路面是否平稳，为重要的是交错的车辆！同时，在地面上跑步，对膝盖的要求很高。塑胶操场，当然了，这个环境完全可以选择。机跑：在家用跑步机上，则完全可以忽略这一点。并且，广州体育器材，在各种模式的引导下，还有小测试，无疑增添了安全感和体验感，广州体育器材，其减震效果对膝盖还有保护作用。

综上：周边如果有条件，有塑胶操场之类的设施，完全可以选择。跑步机比较适合想我们这样宅家的懒人。

关于跑步机争议的一个就是，广州体育器材厂，失去了路跑的乐趣了。确实，这一点也是无法改变的。但是如果在北京，全年300天雾霾，你还会选择室外跑步吗？梅雨季节连续下雨一个月，你的跑步计划是不是就意味着要中断了呢？冬天寒风凛凛，相信很多人早已躲在家里不出门了。跑步机为了提高娱乐趣味性，做了非常多的努力，音乐、视频，也是应有尽有。很多小伙伴说次在跑步机上跑步可能会不适应，这都是正常的。初次在跑步机上跑，从开始慢慢的调整到自己适应的速度，不要一下子就太快。

广州体育器材厂-广州体育器材-劲道康体设施(查看)由广州市劲道康体设施有限公司提供。广州市劲道康体设施有限公司(www.jindaofit.com)是从事“健身器材,体育用品,跑步机,有氧器材,私教器械,哑铃杠铃”的企业,公司秉承“诚信经营,用心服务”的理念,为您提供优质的产品和服务。欢迎来电咨询! 联系人:曾经理。