

# 400米障碍安徽池州部队400米障碍武警部队400米障碍训练器材

|      |                                  |
|------|----------------------------------|
| 产品名称 | 400米障碍安徽池州部队400米障碍武警部队400米障碍训练器材 |
| 公司名称 | 河北达创体育器材有限公司                     |
| 价格   | 3300.00/件                        |
| 规格参数 | 品牌:达创<br>型号:DC987<br>产地:河北       |
| 公司地址 | 桥西区槐安路260号                       |
| 联系电话 | 0311-83111974 15613157513        |

## 产品详情

400米障碍用四根绳索(直径至多为1厘米)将单杠拉成直立.四根绳索和地面的四个地钩相连.

400米障碍器材尺寸:单杠直径 2.8厘米 允许误差 $\pm$  0.01厘米,两个连接点之间的距离 240厘米 允许误差 $\pm$  1厘米,套节之间的距离 至少为200厘米 允许误差 $\pm$  1厘米,从地面开始测量到单杠的距离275厘米 允许误差 $\pm$  1厘米

地钩间的距离:横向 550厘米 允许误差 $\pm$  5厘米,纵向 400厘米 允许误差 $\pm$  5厘米,功能性:调节,必须能通过高度调节增加5厘米的高度.

400米障碍通过16次障碍物。部队400米障碍器材,通过顺序是:100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过云梯 通过木桥 攀越高墙 钻爬低桩网 绕过标志旗转弯 返回 跨越低桩网 攀越高墙 绕行木桥下立柱 通过云梯 通过高板跳台 钻越洞孔 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志旗转弯 100米跑至终点。

木桥:长5米,高1.3米,直径20-25厘米,桥平面宽10厘米,斜板长2米,宽20厘米.桥下立柱间隔1-1.30米,柱应漆上红,白相间的颜色,主要由钢管构成.长,宽,深各为2米.沟壁应是垂直面. 3.矮墙:宽2米,高1.1米,厚20厘米.洞孔宽50厘米,高40厘米,下缘距地面60厘米,设于矮墙左侧.矮墙主要由木板构成.4.高板跳台水平横梯:(高板高1.80米,长2米,宽50厘米,厚5-8厘米.)高台高1.5米,长,宽各1米.低台高,长,宽各1米.高板,高台,低台间隔1米,由砖,水泥构成.(高板由木材构成,支撑材料为角铁.)水平横梯由钢制园管构成,设置至少15个横杠,直径为3-4厘米,四个立柱直径为5厘米以上,高度2.5米.跨桩由木桩和水泥构成.

部队400米障碍器材2.壕沟:长,宽,深各为2米.沟壁应是垂直面. 3.矮墙:宽2米,高1.1米,厚20厘米.洞孔宽50厘米,高40厘米,下缘距地面60厘米,设于矮墙左侧.矮墙主要由木板构成.4.高板跳台水平横梯:(高板高1.80米,长2米,宽50厘米,厚5-8厘米.)高台高1.5米,长,宽各1米.低台高,长,宽各1米.高板,高台,低台间隔1米,由砖,水泥构成.(高板由木材构成,支撑材料为角铁.)水平横梯由钢制园管构成,设置至少15个横杠,直径为3-4厘米,四个立柱

直径为5厘米以上,高度2.5米.警五项训练器材,四百米渡海登岛

警犬器材,海军滚轮,悬梯,岗哨,部队训练器材定制,蛇形跑,拳靶架,沙袋,沙袋架,猎人训练器材,美式障碍器材,400米障碍警犬障碍器材,500米障碍,爬绳爬杆组合,爬绳爬杆定制器材,木马踏板,等等多种器材跨桩:由5个直径30厘米,高出地面10厘米的跨桩组成.右边三个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线30厘米,跨桩中点距端线5米.左边两个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线60厘米,第1跨桩中点距离端线6.15米.跨桩由木桩可水泥构成.五公里负重越野,很多人也是知道的,相对来说大多数士兵都会选择五公里负重越野也不会选择400米障碍,400米障碍由此可见400米障碍训练,是多么的可怕400米障碍是我军传统军事体育训练项目,通过训练能够发展军人在军事行动中的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡、钻爬等综合技能,提高速度、耐力、协调、灵敏等身体素质,培养勇敢、顽强、坚韧不拔的意志品质,为战时通过各种人工和天然障碍打下良好的基础。应该说程要通过14次障碍物。程由以下七个障碍物所组成跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台、tai木桥、高墙、低桩wang。通过顺序是100米跑 绕过标志旗转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过高板跳台 通过tai木桥 攀越高墙 钻爬低桩wang 绕过标志旗转弯返回 跨越低桩wang 攀越高墙 绕行tai木桥下立柱