

部队400米障碍器材江苏南京400米障碍器材

产品名称	部队400米障碍器材江苏南京400米障碍器材
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	15000.00/套
规格参数	品牌:达创 型号:DC193 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

壕沟:长,宽,深各为2米.沟壁应是垂直面. 3.矮墙:宽2米,高1.1米,厚20厘米.洞孔宽50厘米,高40厘米,下缘距地面60厘米,设于矮墙左侧.矮墙主要由木板构成.4.高板跳台水平横梯:(高板高1.80米,长2米,宽50厘米,厚5-8厘米.)高台高1.5米,长,宽各1米.低台高,长,宽各1米.高板,高台,低台间隔1米,由砖,水泥构成.(高板由木材构成,支撑材料为角铁.)水平横梯由钢制园管构成,设置至少15个横杠,直径为3-4厘米,四个立柱直径为5厘米以上,高度2.5米.部队400米障碍器材程由以下七个障碍物所组成:跨桩、壕沟、矮墙、高板跳台水平梯、木桥、高墙、低桩网 部队400米障碍器材1.跨桩:由5个直径30厘米,高出地面10厘米的跨桩组成.右边三个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线30厘米,一跨桩中点距端线5米.左边两个跨桩的中点相距2.30米,距离跑道中线60厘米,1跨桩中点距端线6.15米.跨桩由木桩和水泥构成. 部队400米障碍器材2.

部队400米障碍器材5.木桥:长5米,高1.3米,直径20-25厘米,桥平面宽10厘米,斜板长2米,宽20厘米.桥下立柱间隔1-1.30米,柱应漆上红,白相间的颜色,主要由钢管构成.

6.高墙:宽,高各2米,厚20厘米.主要由木板组成. 7.低桩网:由12根立柱对应分列两行,行距2米,间距1米,桩高出地面50厘米,每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网,网下地面以松柔的沙层为宜.立柱由钢管构成.

部队400米障碍器材,警训练器材,部队体育器材,20年行业经验,产品畅销

一百米:百米冲刺到对面。

部队400米障碍器材二百米:通过五步桩、跃深坑、飞矮板、板凳、越高低台、上云梯、登木桥、高板墙、钻铁丝网。

部队400米障碍器材三百米:跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、、钻矮板墙、下深坑(2

M)、三步桩。矮墙:宽2米,高1.1米,厚20厘米.洞孔宽50厘米,高40厘米,下缘距地面60厘米,设于矮墙左侧.矮墙主要由木板构成.一般情况下能完成400米障碍的人都不简单。当过兵的人都知道400米障碍训练是有时间限制的,合格时间是两分半,我们知道在没有障碍的情况下跑完四百米需要一分多钟

部队400米障碍器材:百米冲刺返回。五公里负重越野,很多人也是知道的,相对来说大多数士兵都会选择五公里负重越野也不会选择400米障碍,由此可见400米障碍训练,是多么的可怕400米障碍是我军传统军事体育训练项目,通过训练能够发展军人在军事行动中的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡、钻爬等综合技能,提高速度、耐力、协调、灵敏等身体素质,培养勇敢、顽强、坚韧不拔的意志品质,为战时通过各种人工和天然障碍打下良好的基础。部队400米障碍器材生产厂家4.高板跳台:(高板高1.80米,长2米,宽50厘米,厚5-8厘米.)高台高1.5米,长,宽各1米.低台高,长,宽各1米.高板,高台,低台间隔1米,由砖,水泥构成.(高板由木材构成,支撑材料为角铁.)水平横梯由钢制园管构成,设置至少15个横杠,直径为3-4厘米,四个立柱直径为5厘米以上,高度2.5米.

部队400米障碍器材但是在16道障碍面前,能有多少人能保证在两分半完成呢?所以在部队中400米障碍对许多士兵来说都是恐怖的存在,部队400米障碍器材而且也有不少教官把400米障碍作为体罚项目之一。